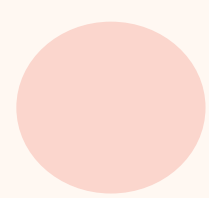
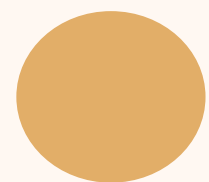


Куда обратиться, если Вам нужна психологическая помощь



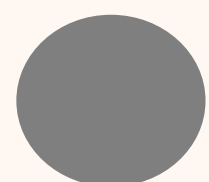
Центр психологической и информационной поддержки материнства «Душа Мамы» (3 бесплатных консультации психолога) душамамы.рф <http://momssoul.ru/>



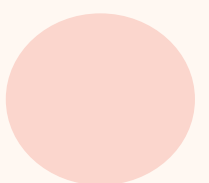
Благотворительный фонд «Быть Мамой» (одна бесплатная консультация психолога очно или онлайн) <https://bethemom.ru/>



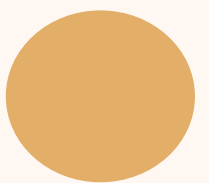
Проект «Бережно к себе» (бесплатные и платные группы поддержки для женщин) <https://postpartum.ru/>



Телефон доверия «Ярославна» Психологической консультации ИППиП +7 495 120 16 60



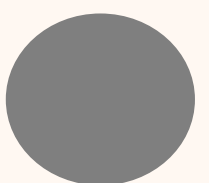
Московская служба психологической помощи населению MPSN.ru 499 177 34 94 или 051



Телефон круглосуточной экстренной психологической помощи в Санкт-Петербурге: 8 (812) 708-40-41
<https://psychol.ru/content/telefonnaya-konsultaciya-besplatno>



Экстренная медико-психологическая помощь в кризисных ситуациях 499 791 20 50



Интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России PSI.MCHS.GOV (круглосуточно, анонимно, бесплатно) 495 989 50 50

Телефон психологической помощи: 8-800-333-44-34



Педиатрическая Служба Москвы 495 62 04 225

Скорая помощь для беременных (Москва) 495 62 04 17

Вы можете обратиться в психоневрологический диспансер вашего района и клинику неврозов вашего города.