



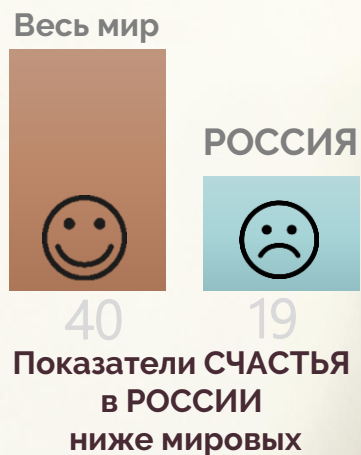
# АНО ЦПИИПМ «Душа Мамы»



ОТЧЕТ 2020

Отчет подготовлен  
за период с 05.2020 по 05.2021

# ДЕПРЕССИЯ – следствие нерешенных проблем



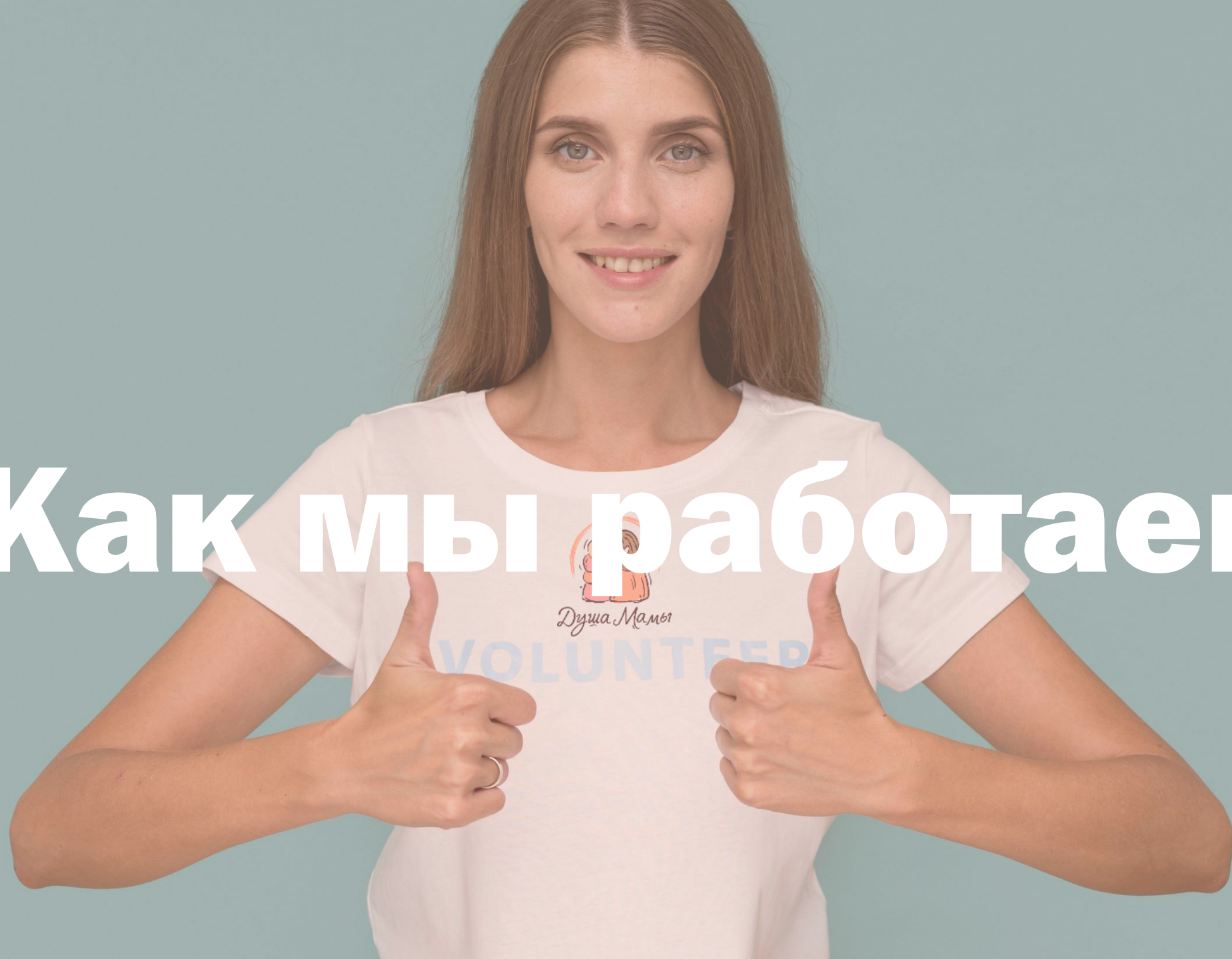
60% в детских домах — при живых родителях (Коммерсант)



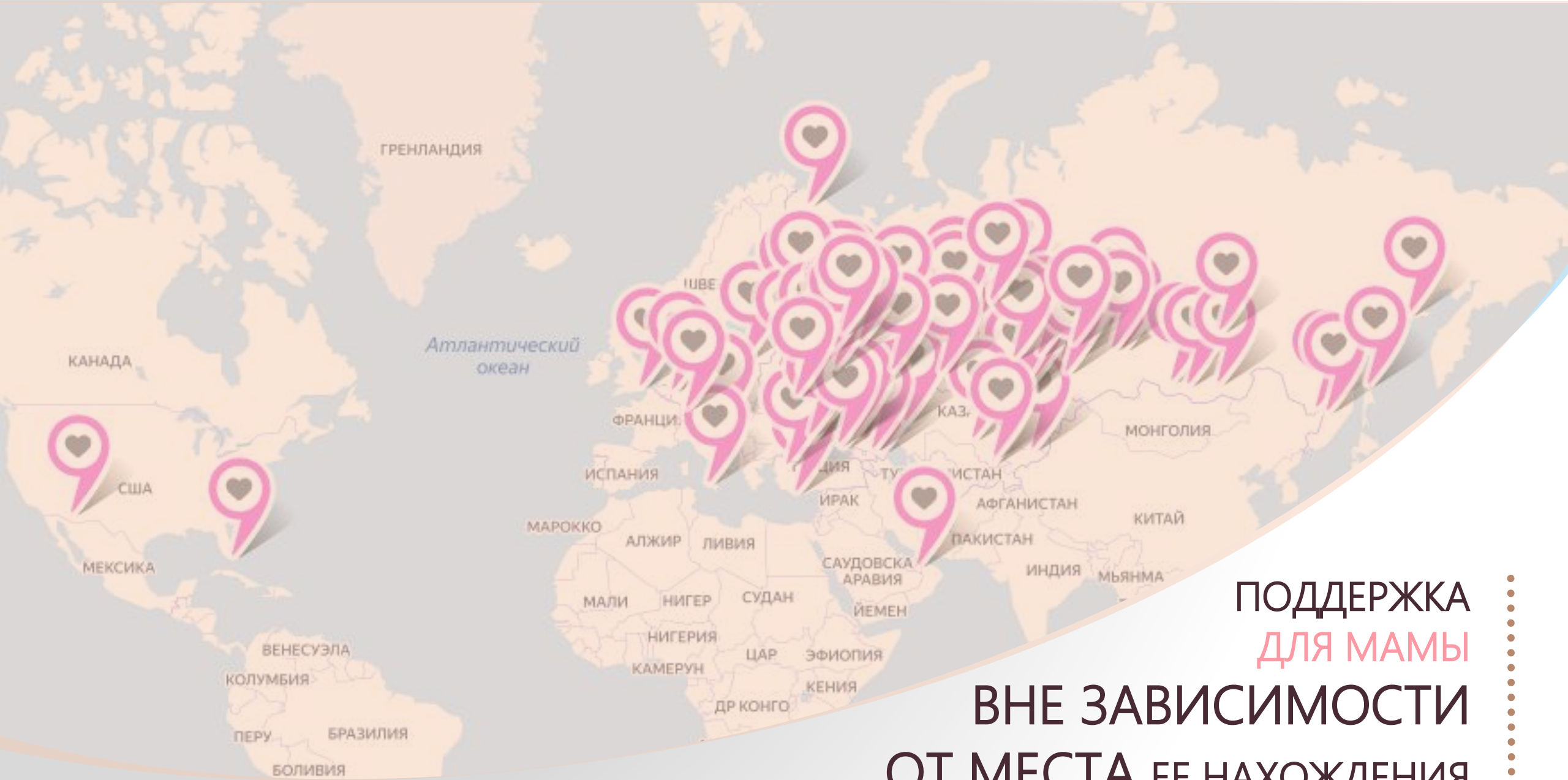
№1  
проблема в мире  
ДЕПРЕССИЯ

3  
РОССИЯ  
по числу  
самоубийств  
(BBC)

# Как мы работаем







ПОДДЕРЖКА  
ДЛЯ МАМЫ  
ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ МЕСТА ЕЕ НАХОЖДЕНИЯ

# География обращений

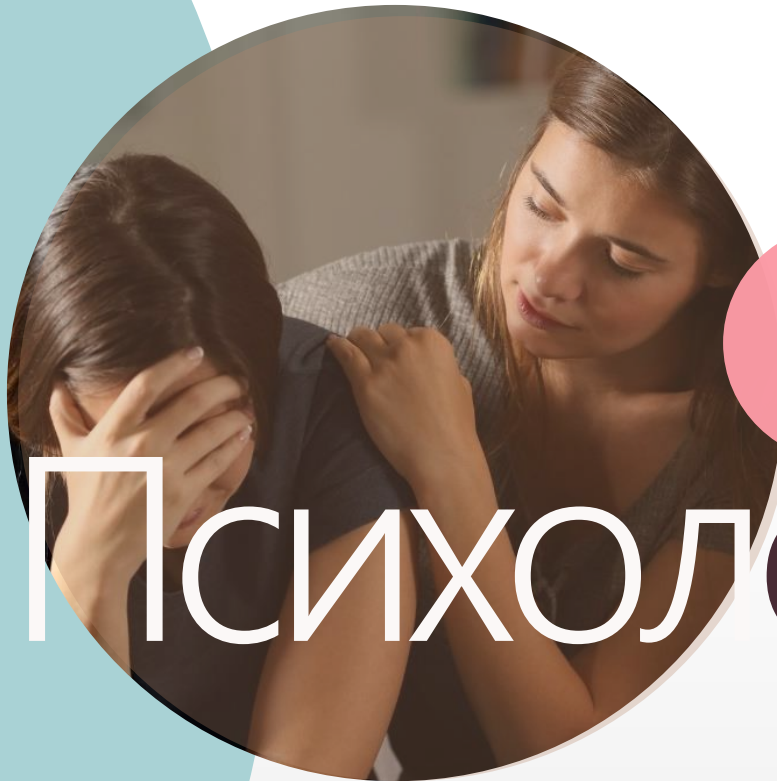
167 городов мира

16 стран (Россия, Казахстан, Беларусь, Украина, Узбекистан, Словения, Австрия, Турция, Аргентина, Израиль, Испания, США, Италия, Германия, Великобритания, ОАЭ).



Душа Мамы

*Душа Мамы*



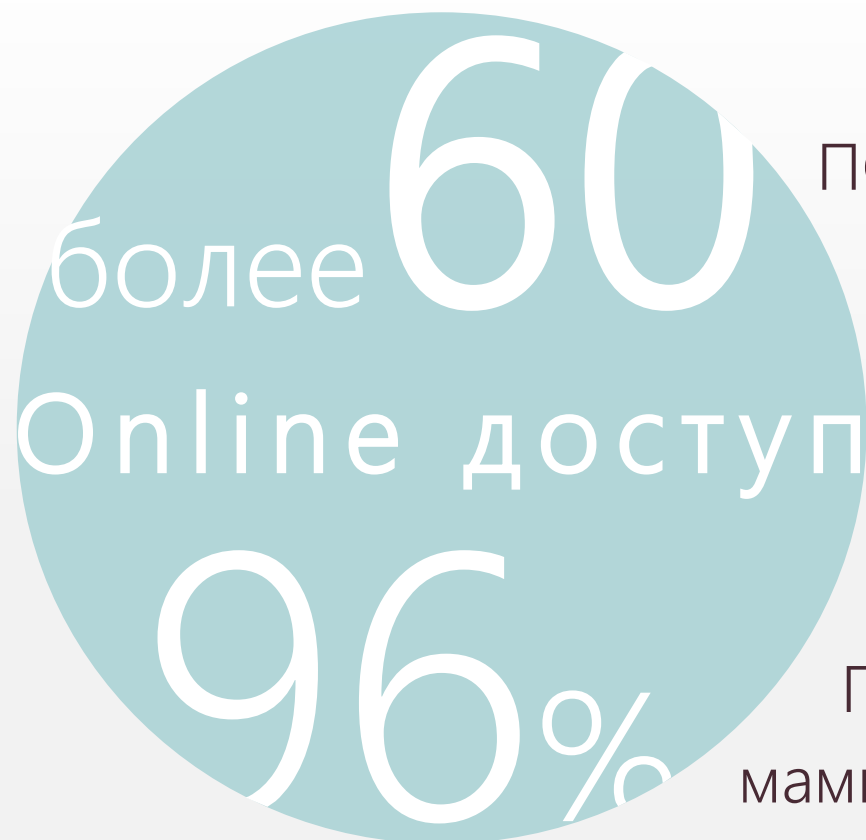
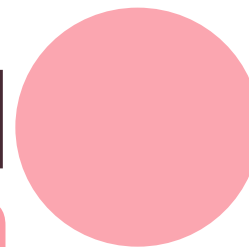
# Психологическая поддержка

БЕСПЛАТНЫЕ  
ОНЛАЙН  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ОТ ОПЫТНЫХ  
ПСИХОЛОГОВ

- Успешно работающий сервис психологических консультаций
- Собственная методика отбора опытных психологов
- Образование, супервизии, личная терапия
- Совмещаем IT инновации и «ручной» подход
- Эмпатия
- Доступ к консультациям из любой точки мира



# Психологическая поддержка



ПСИХОЛОГОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ  
разных направлений и подходов

к консультациям из любой точки мира

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ОТЗЫВОВ  
мамы рекомендуют нас!



## Крепкие семьи

612 матерей, 8 отцов и 3 бабушки  
нашли психолога с помощью  
Центра

20,3 % женщин отметили,  
что взаимоотношения с  
мужем улучшились

\*Собственная статистика





*Душа Мамы*

# Служба ЗАБОТЫ О МАМАХ

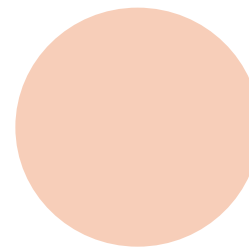


- Поддержка по международной модели PEER-TO-PEER
- Бережно (равная-равной)
- Конфиденциально
- Без непрошенных советов
- Бесплатно, с душой, от мамы к маме
- В любое время, не выходя из дома

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ОТ РАВНЫХ  
КОНСУЛЬТАНТОВ,  
ПРОШЕДШИХ  
СПЕЦИАЛЬНОЕ  
ОБУЧЕНИЕ



# Служба ЗАБОТЫ О МАМАХ



более 100

равных консультантов

прошли обучение на **GETCOURSE**

СОТРУДНИЧЕСТВО

с психологами, психиатрами, дефектологами,  
консультантами по сну и грудному вскармливанию

# Почему мы?

- Команда профессионалов
- Более 200+ человек волонтеров разделяют ценности Центра
- Всегда помним о цели и стратегии
- Не боимся меняться и работать над ошибками
- Нас поддерживают Агентство Стратегических Инициатив и Общественная Палата Российской Федерации
- Состоим в сообществе лидеров социальных изменений и стремимся к развитию





# Почему у нас получается?

- Система строится по международной модели, которая показала свою эффективность
- Используем метод Lean Impact
- Регулярно обучаемся новому
- Внедряем современные технологии и диджитал-инструменты
- Бережем ресурсы команды и волонтеров и бережно расходуем финансы





# РАБОТАЕМ НА СОЦИАЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

## ЦЕЛИ В ОБЛАСТИ УСТОЙЧИВОГО РАЗВИТИЯ

16

МИР, ПРАВОСУДИЕ  
И ЭФФЕКТИВНЫЕ  
ИНСТИТУТЫ



3

ЗДОРОВЬЕ  
И БЛАГОПОЛУЧИЕ



4

КАЧЕСТВЕННОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ



5



ГЕНДЕРНОЕ  
РАВЕНСТВО



УСТОЙЧИВЫЕ  
ГОРОДА И  
НАСЕЛЕННЫЕ ПУНКТЫ

11



УМЕНЬШЕНИЕ  
НЕРАВЕНСТВА

10



ИНДУСТРИАЛИЗАЦИЯ,  
ИННОВАЦИИ И  
ИНФРАСТРУКТУРА

9



ДОСТОЙНАЯ РАБОТА  
И ЭКОНОМИЧЕСКИЙ  
РОСТ

8

# Как стремимся к эффективности?

Мы ежедневно собираем данные, которые позволяют оценивать качество работы и видеть, что можно улучшить. Это:

- Обратная связь мам-благополучателей (анкеты анализируются при помощи сервиса Яндекс-формы, дополнительный анализ проводится вручную волонтерами Центра).
- Обратная связь равных консультантов, психологов и других помогающих специалистов (анкеты анализируются при помощи сервиса Яндекс-формы, дополнительный анализ проводится вручную волонтерами Центра).
- Опросы в социальных сетях, работа с историями матерей.
- Тест по Эдинбургской шкале на сайте Центра.
- Собственное бережное сообщество матерей «Хочу на ручки».





# ИСПОЛЬЗУЕМ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ ФОНДОВ ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИНСТВА



- Психологическая помощь с целью профилактики и смягчения последствий психоэмоциональных расстройств.
- Качественная информационная поддержка для матери и ребенка.
- Общение с единомышленницами, обмен опытом, обучение в поддерживающей профессии.
- Изучение ментального расстройства у мам.



# Статистика ничто без историй

Обращаться к психологу – это хорошо! Просить помощь, когда она нужна хорошо! Нужно беречь себя, помнить о себе. работа с психологом помогла мне понять, даже осознать, что все мы люди и не роботы, что забывать о себе не нужно. После разговора с психологом Любовью Черновой в моей голове появились мысли о себе, самоанализ, как "побочное" действие 😊 но я этому рада)

Анонимно, ноябрь 2020

Тогда же я, наконец, осознала, что надо что-то менять в этой жизни. Как раз давно хотела найти психолога, чтобы проработать все, с чем не справляюсь. Больше месяца ушло на поиск специалиста: то далеко, то дорого (большинство специалистов в Нск берут от 3 т.р. за консультацию), то человек не подходит. Совершенно случайно наткнулась на проект @dushamamy и – Бинго! – именно тут мне повезло! Проект для мам предлагает три бесплатных онлайн-встречи с квалифицированным и опытным психологом, с возможностью сменить специалиста, если предложенный не подошел. Мне посчастливилось работать с Татьяной Анисимовой. И оказывается, это так здорово, когда тебя принимают, понимают, не осуждают и не обесценивают, а помогают посмотреть на проблему под другим углом. Да, никто не даст готовых ответов, но в ходе простого на первый взгляд диалога решение приходит само. В моем случае оно оказалось до неприличия простым и в то же время архисложным. Понадобится много времени, чтобы во всем разобраться. И вообще мне еще много чего необходимо проработать, но я рада, что вижу берег моего болота и знаю, что выберусь. Я дышу.

Анонимно, декабрь  
2020

Рекомендовали бы Вы этого психолога другим мамам?

Скорее да 217 94.3%

Скорее нет 13 5.7%



Душа Мамы

Порекомендовала бы ты другим мамам обратиться за помощью к равному консультанту?

Да. 21 60.0%

Рекомендовала бы каждой маме. 12 34.3%

Другое: 2 5.7%

Нет. 0 0.0%

# Истории ничто без статистики



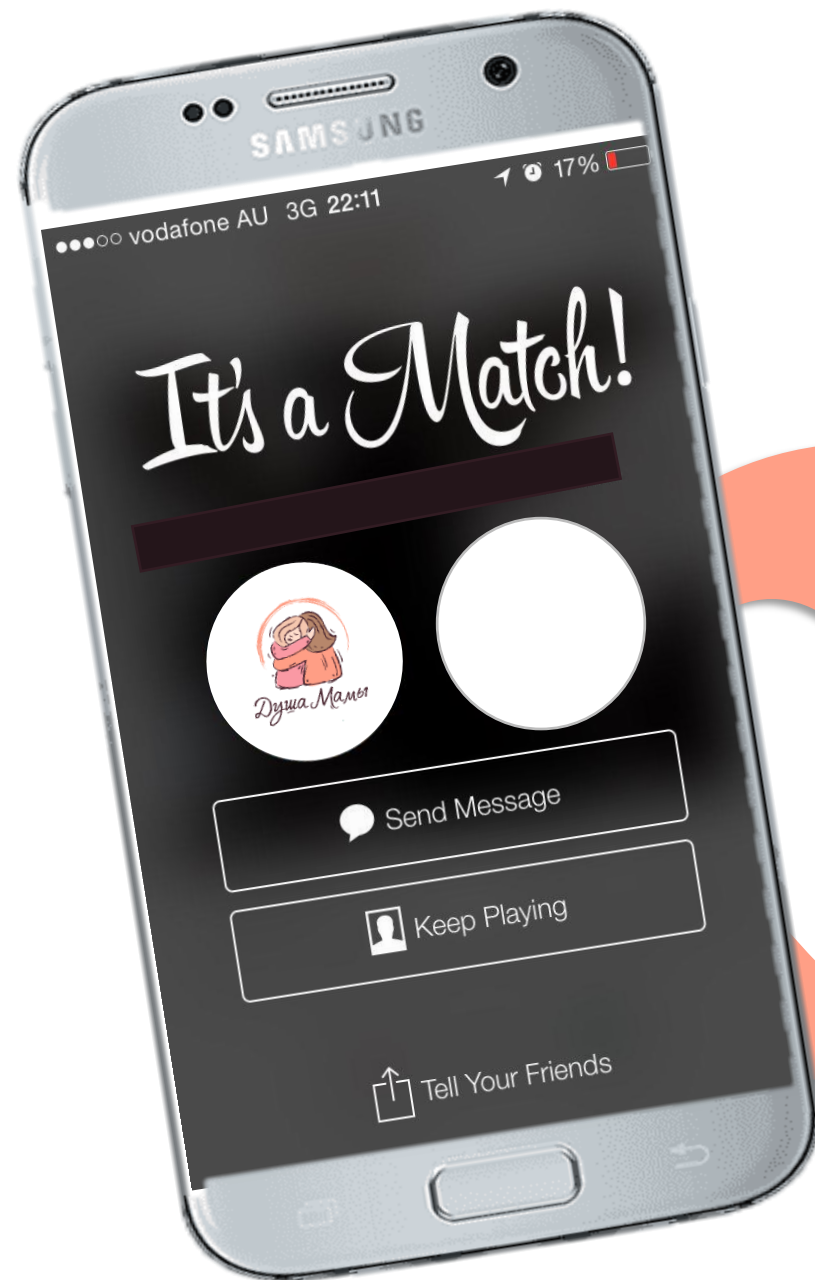
# Лучший социальный проект для мам 2020



По версии народного голосования в рамках SelfmamaForum2020

# Win & Win

Спасибо,  
что мы совпадаем!



# Спасибо за ваши пожертвования!

За период с 01 июня 2020 г. предоставлено 41 100 рублей пожертвований от граждан через сервис Робокасса.

Zarinochka83@yandex.ru Galina-1307781@yandex.ru Anastasia5051@ya.ru  
Olga-neznakmaja@rambler.ru mylia1@yandex.ru kej86@mail.ru  
le\_dari@mail.ru  
kсения.nikon@gmail.com laska1200@rambler.ru liz\_s@mail.ru  
d\_lar@inbox.ru  
Pecherina.to@yandex.ru Maya.tikhomirova.eco@gmail.com  
snauruz@gmail.com  
zamolaokt6@yandex.ru madalievaanastasiya28@gmail.com frieze@spark-mail.ru  
Zubareva\_ov@mail.ru zhenya-burceva@mail.ru katy.plehova@gmail.com  
2balaboo@gmail.com tropatropa23@gmail.com eugene.dyomin@yandex.ru  
mylia1@yandex.ru nadegda2810@mail.ru Juta1411@mail.ru  
Zajjchonka@mail.ru  
sash.fon@gmail.com guzelserdyuk@gmail.com olgadudnik@mail.ru trif-nat@mail.ru \_avg\_@mail.ru za9007@mail.ru i.olimpdg@gmail.com  
Karamelea@mail.ru ms.ageshina@bk.ru Salamander14@list.ru  
Okseismont@yandex.ru Flauma@mail.ru tcjuli@mail.ru  
nechaeva2020@mail.ru  
Anastasiya.ochneva@yandex.ru pokshivanova\_la@mail.ru vika\_baik@mail.ru  
zhenya-burceva@mail.ru Olga-neznakmaja@rambler.ru flying-frog@yandex.ru  
Olga-neznakmaja@rambler.ru podruga-oushena@mail.ru  
stimtool@yandex.ru artemieva.nv@yandex.ru 4087893@gmail.com  
Olgadudnik@mail.ru nadegda2810@mail.ru 6664878@gmail.com  
zubareva\_ov@mail.ru  
nadegda2810@mail.ru miri.89@mail.ru



# Бюджет центра «Душа Мамы»



# Расходование денежных средств 22.05.2020 – 21.05.2021 гг.

Статья расходов	Сумма (руб.)	Статья расходов	Сумма (руб.)
Домены, хостинг, WP, vigbo	13000	Изготовление печати организации (2 шт.)	3000
Пленка с фото в парк для выставки «Не только мама»	7900	Организация онлайн мероприятий для волонтеров к Новому году, закупка материалов для мастер-классов	6500
Стенды с фото в парк	21170	Почтовые расходы (почта России)	6200
Услуги психиатра	3300	День матери Встреча волонтеров равных консультантов (орг. Расходы)	3000
Внедрение crm	70000	День матери + День психолога Встреча волонтеров психологов (орг. расходы)	4000
zoom	15000	Компенсация расходов волонтеров на услуги связи	6000
Контур эксперт, 1С, диадок, цифровая подпись	15000	Изготовление футболок с логотипом для волонтеров равных консультантов и команды	22000
Услуги бухгалтера	10000	<b>Итого:</b>	<b>206070 рублей</b>

Наименование источника	Сумма (руб.)
Взносы учредителя Арсеничевой Анастасии Михайловны	35000 рублей
Благотворительный фонд «БлагоДаря» пожертвование	1574 рублей
Договор оказания консультационных услуг	30000 рублей
Пожертвования от граждан РФ, поступившие через сервис приема платежей «Робокасса»	41100 рублей
Взносы учредителя Фрышкиной Екатерины Валерьевны	98396 рублей
<b>Итого:</b>	<b>206070 рублей</b>

Источники поступления денежных средств 22.05.2020 – 21.05.2021 гг.



# ПАРТНЕРЫ

Душа Мамы



Сотрудничество с психиатром  
Марией Гантман из Mental Health  
Center.



SendPulse



Яндекс



Carrot quest

ДУШЕВНАЯ  
Москва

Liberty  
Журнал для мам

amoCRM.



Моя  
карьера



# НКО - ПАРТНЕРЫ

Душа Мамы



Александра  
фонд поддержки  
женщин

Фонд имени Вали Зельдиной



Материнский  
паспорт®



Контакт



МАРИЯ  
МАМА  
тут, по соседству

благосфера



SelfMama



КЛУБ  
FUNDРАЙЗЕРОВ



ТЕПЛИЦА  
СОЦИАЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ

# Предоставленные пожертвования в натуральной форме

наименование	город	содержание
SendPulse <a href="https://sendpulse.com/ru">https://sendpulse.com/ru</a>	тариф до 2500 адресов	20016 руб.
CarrotQuest <a href="https://carrotquest.io/panel/39794/dashboard">https://carrotquest.io/panel/39794/dashboard</a>	Тариф 1000	20160 руб.
Smmplanner <a href="https://smmplanner.com/">https://smmplanner.com/</a>	Начальный тариф	5400 руб.
AMO CRM	Расширенный доступ на 4 чел.	48000 руб.
SUPA Видеоконструктор <a href="https://supa.ru/prices">https://supa.ru/prices</a>	Premium-подписка на сайте SUPA(Видеоконструктор)	11800 руб.
Яндекс	Почта на 30 чел, телефония	55080 руб.
Геткурс <a href="https://getcourse.ru">https://getcourse.ru</a>	Старт + ChatiumPro, файловое хранилище	39700 руб.



# Предоставленные пожертвования в натуральной форме

наименование	город	содержание
Типография «Душевная Москва»	Москва	Печать полиграфии более 3,5 тыс. листов
Коворинг-центр для НКО «Душевная Москва»	Москва	Предоставлены помещения для проведения мероприятий для волонтеров Центра
Молодежный центр «Среда»	Санкт-Петербург	Предоставлены помещения для проведения мероприятий для матерей с детьми
Магазин «Наша Мама»	Иркутск	Предоставлено помещение для проведения мероприятия для матерей с детьми
Пекарня «Буфет»	Иркутск	Угощения участницам тренингов

# Предоставленные пожертвования в натуральной форме

Ситт Ми Sitt me	Услуги нянь в Москве и Санкт-Петербурге при проведении мероприятий центра	
ГБУ Озеленение	Горшечные растения в подарок участникам мероприятия в Москве	
Offspring.RUS	Предоставление подарочных наборов подгузников участникам мероприятия в Москве	
PandaSweets	Печенье в подарок участникам мероприятия в Москве	
Кулинарная Студия Юлии Высоцкой	Угощения подарок участникам мероприятия в Москве	
Freetime Агентство по подбору нянь		

# ВОЛОНТЕРЫ ЦЕНТРА



# Команда профессионалов





Любовь Лобкова администрирование заявок

Ксения Никонович дизайн

Ольга Ретина фандрайзинг

Асия Мовсесян анализ данных, фандрайзинг

Волкова Екатерина административные вопросы

Кондратьева Евгения HR

Макаренко Елена психолог, ведущая курса

Черкасская Ирина куратор психологов

Кательникова Евгения администрирование заявок

Алешина Анастасия куратор курса

Войцешко Анна администрирование заявок

Бециашвили Валерия администрирование карты

Нечаева Юлия СММ

Розанова Маргарита СММ

Корчина Любовь рекрутинг психологов

Пляскина Юлия дизайн

Карпова Светлана сайт

Донодина Ольга event

Селеверстова Елена СММ

Малкова Алла СММ, монтаж

Мирошниченко Екатерина HR

Антоненко Алена юрист

Сидоренко Елена администратор чата

Ануфриева Евгения фандрайзинг, Яндекс дзен

Ковалева Ирина геткурс

Фаюра Татьяна геткурс

Горобцова Анастасия руководитель филиала

Зыбина Елена фандрайзинг

Подкопаева Ульяна рекрутинг психологов

# Психологи-волонтеры центра

Юлина Н.В.	Мингараева А.Н.	Горобцова А.	Ускова Д.С.
Кухаренко И.С.	Зыбина Е.Н.	Овчинникова И.	Свербиненко М.В.
Копылова Ю.В.	Урлова А.Н.	Пащенко И.С.	Анисимова Т.
Анпилогова А.А.	Прохорова Т.Д.	Герасимова Е.А.	Алабина К.Б.
Матвеева О.В.	Романовская А.М.	Алешина Е.В.	Четверкова С.К.
Артемьева Н.В.	Богданова Н.В.	Старовойтова М.Д.	Некрасова О.Ю.
Исламгулова О.Ф.	Шабаганова А.В.	Гришанина Н.В.	Белявцева А.В.
Симонова О.В.	Линева Т.А.	Матасова Д.А.	Аббасалиева Ф.Г.
Покшиванова Л.А.	Шефер К.И.	Семакина Ю.Ф.	Селиванова А.А.
Позолотина М.Б.	Богомол Е.В.	Чернова Л.Д.	Переверзева В.А.
Атаманенко К.Г.	Копцева О.О.	Полежай Я.А.	Холодова О.Е.
Коршунова Д.С.	Макаренко Е.В.	Лисова Е.В.	Севастьянова (Архипова) Е.В.
Горшкова О.Л.	Карташова Н.	Петрова Л.Ф.	Рыбина М.И.
			Кудинова И.

# Равные консультанты-волонтеры Центра

Воронкова Виктория  
Донодина Ольга  
Коваленко Анна  
Кондратьева Евгения  
Корзун Анастасия  
Корчина Любовь  
Либер Мария  
Мирошникова Екатерина  
Мовсесян Асия

Мугтасимова Анна  
Нечаева Мария  
Альстрем Ольга  
Ретина Ольга  
Розанова Маргарита  
Сердюк Гузель  
Сидоренко Елена  
Ссори́на Мария  
Шевкопляс Наталья

# В подготовке и чтении курса для равных консультантов Службы заботы о мамах приняли участие:



Арсеничева Анастасия - психолог, супервизор, коуч PSS International Coaching Union

Макаренко Елена - психолог, педагог, монтессори-педагог

Черкасская Ирина - перинатальный и клинический психолог, доула

Полонская Наталья - коуч International Coaching Union, НЛП-тренер

Кудинова Ирина - дефектолог, психолог

Исламгулова Оксана - психолог, коуч ACC ICF

Позолотина Мария - психолог, гештальт-терапевт, медсестра

Альстрем Ольга - консультант по детскому сну

Федина Юлия - консультант по грудному вскармливанию

Юлия Семакина - психолог



# Волонтеры поддерживающие Центр

Екатерина Днепровская консультации

Ольга Саух дизайн

Анастасия Ложкина консультации

Дарья Зайцева консультации

Елена Котова консультации

Анастасия Плетминцева консультации

Петр Федин консультации

Анна Костенко дизайн

Полина Лоторевич сбор данных,  
коммуникации

Ульяна Подкопаева исследования

Александра Столярова таблицы, анализ  
данных

Елена Паркалова анализ данных,  
переводы

Надежда Севостьянова переводы

Юлия Федина консультации

Елизавета Васеченкова консультации

Надежда Смыкалова маркетинг

Яна Горбунова консультации

Ирина Суровцева бухгалтерия, отчетность

Гузель Гусева сайт

Глеб Королев фотографии

Юлия Конанова тестирование сервисов  
сайта, монтаж

Влад Аравенков видеосъемка

Екатерина Максимова проведение  
тренинга

Екатерина Порожская сбор и анализ  
данных

Вероника Орешникова тексты

Оксана Исламгулова тексты

Ольга Альстрем консультации, тексты

Анастасия Цветкова участие в дискуссии

Евгения Константинова консультации

Мария Гантман консультации

Вячеслав Радов фотограф

Евгения Прокудина фотограф

Сергей Табалов дизайн

Катарина Шудегова дизайн

Бальжима Канакина консультации

Назлыгуль Габдулхакова консультации

Марина Десятская участие в дискуссии

Надежда Путилова участие в дискуссии

Екатерина Максимова проведение тренинга

Вероника Корзун тексты

Анна Барсукова тексты

Иван Кудинов сайт

# Участницы фотопроект

Анна Агешина

Анна Лукьянчикова

Александра Карасёва

Яна Селезнёва

Анастасия Арсеничева

Ирина Кубышкина

Юлия Конанова

Елена Макаренко

Анастасия Корзун

Евгения Береснева

Анастасия Минаева

Евгения Константинова

Наталья Чистякова

Виктория Мадаева

Мария Бобкова

Кристина Григорьева

Татьяна Степанова

Ольга Симонова

Татьяна Бурлакова

Дарья Маркевич

Ольга Сорокина

Екатерина Кузнецова

# Образование, предоставленное волонтерам центра

Наименование программы	Наименование партнера	Характер поддержки
Дополнительная обучающая программа	Ассоциация Супервизоров Новосибирск	Льготная программа для НКО
Курс презентаций	ProSlides	Про-боно поддержка
Курс повышения квалификации	Международный Университет Коучинга	Про-боно поддержка
вебинар для психологов	Сервис психологов Мета	Про-боно поддержка
Курс для руководителей против выгорания	Форсайт СПб	грант
Курс для руководителей НКО	Душевная Москва	Муниципальная программа
Вебинары и консультации от волонтеров	Фонд Вали Зельдиной	грант



# Сообщества и социальные сети

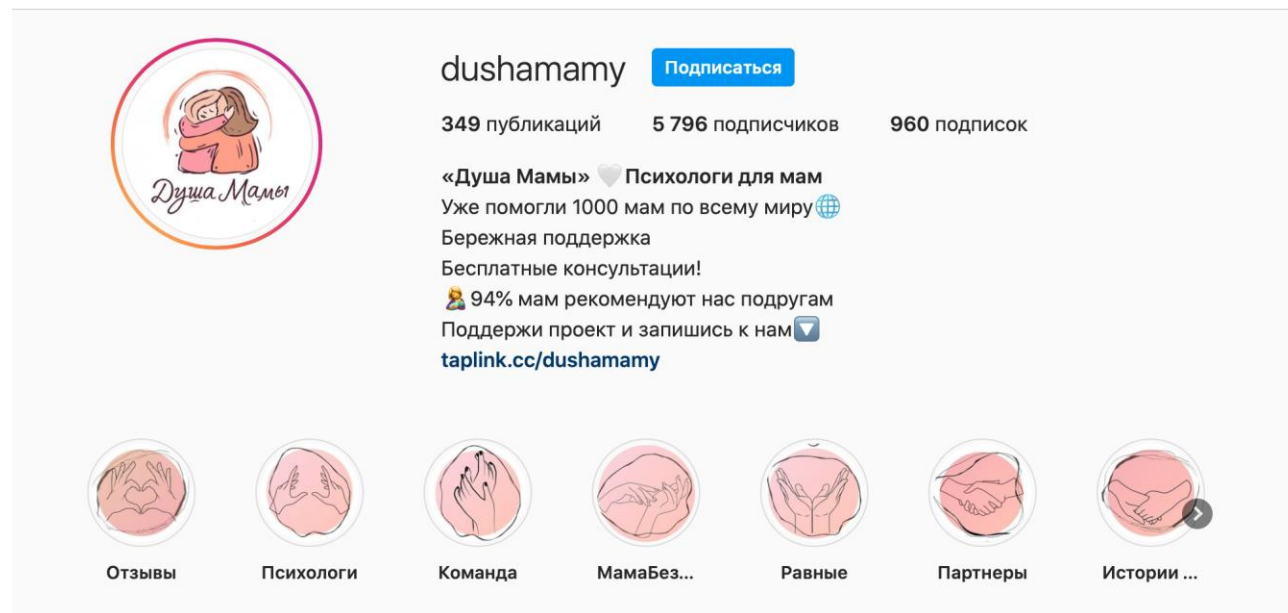
- Более 200 участниц закрытого чата «Хочу на ручки»

## Инстаграм

Более 5000 подписчиков

37 эфиров с экспертами

341 честная публикация



# Публикации в СМИ



- Душа Мамы, статья для Блога СелфМама
- Как распознать послеродовую депрессию, упоминание в статье журнала Холод
- Проблемы материнства, о которых не принято говорить, упоминание в статье в журнале Littleone
- Отпуск не поможет. Говорим о послеродовой депрессии (подкаст «В случае необходимости»)
- Душа мамы в журнале Liberty
- «Ты не одна, поддержка рядом»: как центр «Душа мамы» помог сибирячке с особенной дочкой вернуть веру в себя и вкус к жизни
- Общественная Палата РФ: «Душа мамы»: скорая помощь при послеродовой депрессии и выгорании
- KidsOboz: Некоммерческий центр психологической помощи «Душа Мама» осветит вопросы самореализации матерей России
- СЛУЖБА ЗАБОТЫ О МАМАХ ЦЕНТРА ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИНСТВА «ДУША МАМЫ» в Head Liner
- Официальный сайт Мэра Москвы: Как совмещать работу и воспитание детей: в парках пройдет фотовыставка в честь 8 Марта
- Департамент труда и социальной защиты населения города Москвы: Не только мама: в московских парках пройдет фотовыставка в поддержку женщин с детьми
- Бесплатная встреча с психологами от некоммерческой организации «Душа мамы»

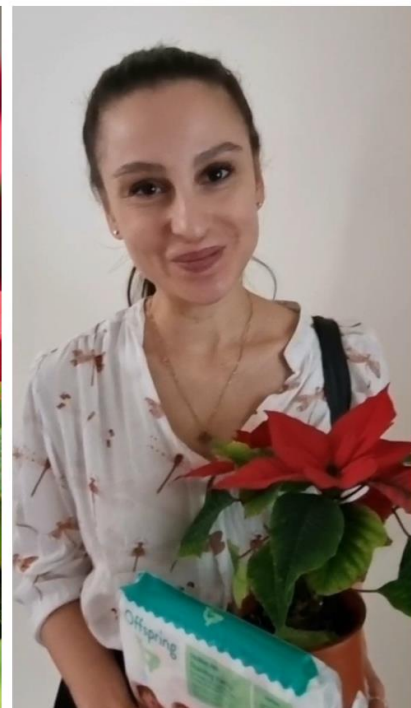
# Мероприятия центра

3 камерных тренинга для матерей Москвы, Санкт-Петербурга, Иркутска

Участие в конференциях:

- Конференция «Фандрайзинг Нового Времени» 27.02.2021
- Конференция «Сетевой Апрель» 2021
- Недели добра в Москве февраль, апрель 2021
- г. Чехов. Форум «Успешная Женщина» март 2021
- г. Иркутск. Представлены на форуме «Мир в руках женщины» апрель 2021







# Фотовыставка «Не только Мама» в Филевском парке, Сквере по Олонецкому проезду, Парке Кузьминки (март 2021)

## ФОТОВЫСТАВКА «НЕ ТОЛЬКО МАМА»

01.03.21 - 30.03.21



Душа Мамы



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ



Моя  
карьера

МОС  
ГОР  
ПАРК

ПАРК  
ФИЛИ  
1812  
АКТИВНЫЙ ПАРК



# Фотовыставка #НеТолькоМама

Фотовыставка #НеТолькоМама посвящена теме уважения выбора женщины, большим возможностям для самореализации в современном мире и важности поддержки мамы в ее выборе. Материнство, безусловно, важная, но при этом всего одна из ролей женщины. Каждая женщина выбирает сама, как реализовать себя, и вправе получить поддержку своих решений.

Участницы фотопроекта — не только мамы. Инженеры, научные сотрудники, волонтеры, работники сферы услуг, помощники машинистов, домохозяйки — вот героини нашего проекта. Настоящие примеры того, как женщины совмещают материнство и самореализацию, поддерживая баланс между этими ролями.



**Организатором выставки «Не только мама» является некоммерческий центр информационной и психологической поддержки материнства «Душа мамы» при содействии центра «Моя карьера».**

**Центр поддержки материнства «Душа Мамы»** — некоммерческая организация, которая предоставляет матерям бесплатную поддержку равных консультантов-женщин, имеющих опыт материнства и прошедшие специальный курс обучения, а также индивидуальные психологические консультации.

**Центр «Моя Карьера»** объединяет заинтересованных в развитии женщин, оказывая им комплекс услуг: поиск подходящих вакансий, консультации карьерных экспертов, социально-психологическая адаптация. Специалисты помогут составить конкурентоспособное резюме, организуют встречу с работодателем и расскажут, как к ней подготовиться. Также здесь помогут активным мамам, желающим открыть свое дело.

Фотографии с участницами проекта будут размещены на территории Музея-заповедника «Кузьминки-Люблино», Парка культуры и отдыха «Фили» и в сквере по Олонецкому проезду Бабушкинского парка с 8 по 30 марта. Выставка также будет доступна на медиаплатформе [#Москвастобой](#).



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ



Моя  
карьера



# Как деньги помогают решить проблему?

- Чтобы продвинуться в решении социальной проблемы, нам необходимы накладные расходы.
- Финансирование фонда оплаты труда Центра «Душа Мамы» - одна из главных целей 2021-2022 гг.
- Развитие фандрайзинга в Центре «Душа Мамы» невозможно без вложений.
- Включение в деятельность Центра диджитал-инструментов требует расходов.

Инвестируйте в развитие добровольчества, волонтерства, поддержку материнства, поддержите Центр «Душа Мамы»

# Сколько требуется в следующем году?

- 1.7 млн. руб. – месяц работы Центра
- 700 000 руб. – месяц работы «Службы заботы о мамах»
- 500 000 руб. – год работы администраторов Центра, обслуживающих заявки благополучателей
- 200 000 руб. – один курс обучения равных консультантов.
- 65 000 руб. – интеграция CRM системы с Instagram.
- 5 000 руб. – одна консультация психиатра для мамы из отдаленного региона РФ.





# Как помочь?

- Финансирование уставной деятельности и благотворительной программы
- Вы можете создать Целевой капитал (Endowment) центра «Душа Мамы»
- Предоставление доступа к программам
- Предоставление имущества (компьютеры)
- Волонтерская деятельность
- Расскажите о нас партнерам, знакомым и друзьям

ЕКАТЕРИНА ФРЫШКИНА

Сооснователь и директор  
АНО «ЦПииПМ «Душа Мамы»

Моб. +7 916 562 38 04

[dushamamy@gmail.com](mailto:dushamamy@gmail.com)

<http://momssoul.ru/>

Инстаграм, ФБ, Вконтакте,  
Яндекс Дзен @dushamamy



ОЛЬГА РЕТИНА

Фандрайзер  
АНО «ЦПииПМ «Душа Мамы»

Моб. +7 981 830 01 60

[fund@momssoul.ru](mailto:fund@momssoul.ru)

<http://momssoul.ru/>

Инстаграм, ФБ, Вконтакте,  
Яндекс Дзен @dushamamy



# ДАВАЙТЕ ПОМОГАТЬ МАМАМ ВМЕСТЕ

