

2024

ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

АНО «Центр психологической
и информационной поддержки
материнства «Душа Мамы»



СОДЕРЖАНИЕ

Обращение учредителей	3	Наши победы	26
Наша аудитория	4	Благодарности партнёрам и друзьям	27
Направления работы	8	Как нас поддержать	34
Ключевые цифры	9	Контакты	38
Про команду:	10		
Сайт Душамамы.рф	18		
Финансовый отчет	19		
Проекты	20		



Арсеничева Анастасия и Екатерина Фрышкина
Учредители АНО ЦПиИПМ «Душа Мамы»

1365

МАМ ПОЛУЧИЛИ ПОДДЕРЖКУ
ЦЕНТРА В ЭТОМ ГОДУ

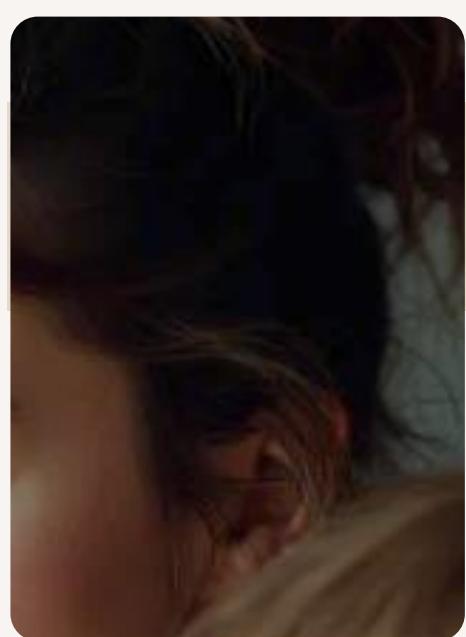
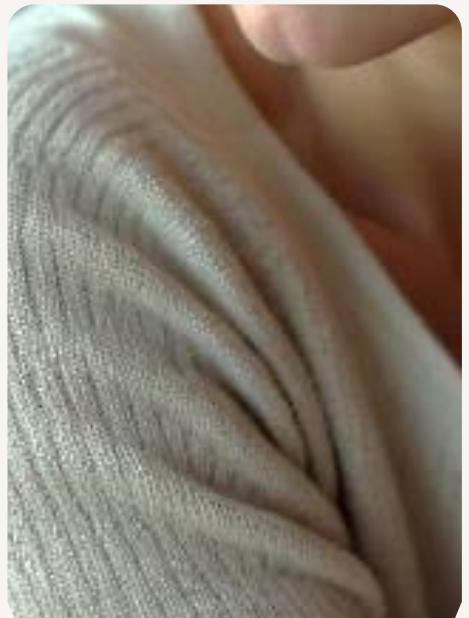
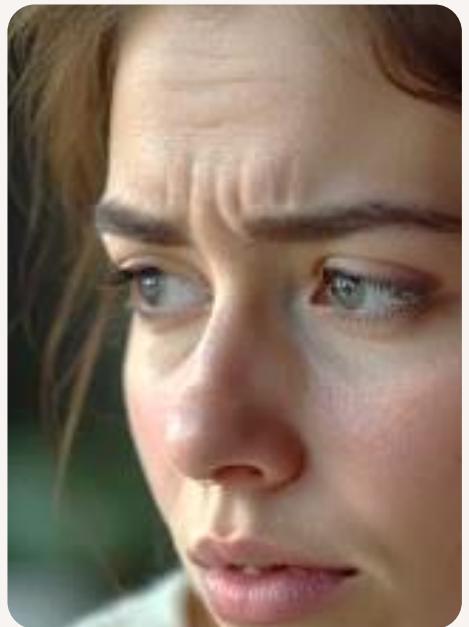
ОБРАЩЕНИЕ

Показывая результаты года, мы говорим сердечное **СПАСИБО** всем, кто был с нами в 2024-ом. Благодарим каждую маму, которая решилась помочь себе и довериться. Сообщество женщин, меняющих свою жизнь и жизнь вокруг себя, растет.

2024 год подарил нам уверенность в том, что наши ценности разделяют, в нас верят и готовы помочь. Сторонники и друзья – это огромная энергия, которая помогает развиваться. Рады, что ценности Центра откликаются, а деятельность вызывает уважение и доверие.

Счастливы, что большему количеству людей хочется стать соавторами добрых дел.

Друзья и партнеры **усиливают нас и укрепляют устойчивость**. Это ценно. Спасибо за ваше доверие и поддержку, чувствуем, приумножаем! Движемся вперед, к социальным изменениям, вместе.



Почему поддержка мам важна?

- 29 % мам с детьми до 3 лет регулярно думают о суициде
(Исследование Душа Мамы и SocLab 2022)
- Более 80 % детей в детских домах находятся там по заявлению живых родителей
(материал Forbes)
- Каждая 5-я мама в России растит ребенка без партнера
(данные Росстата)

Поддержка мам должна быть бережной, качественной и бесплатной!

Целевая аудитория наших программ – более 17 млн. женщин.

СИТУАЦИИ, В КОТОРЫХ ОБРАЩАЮТСЯ МАМЫ:

- Беременность с патологией
- Ребенок с инвалидностью и/или ОВЗ
- Недоношенный ребенок
- Смерть ребенка/партнера/близкого человека
- Соло-материнство
- Ментальные трудности
- И другие



БЛАГОДАРИМ 1365 МАМ,
доверившихся нам
в 2024 году в непростых
ситуациях

“

У моей дочки с раннего возраста целиакия и 2 других аутоиммунных заболевания и я не могу с этим смириться. Мой муж (папа дочки) умер год назад и теперь я с дочкой одна.

Надежда

“

Родила, сын недоношеный. Выписывать нас не хотят, аргументируя необходимостью повторных обследований/консультаций врачей. На фоне недосыпа появляется бессонница, когда в свободные час-полтора уснуть невозможно, отсутствие аппетита, когда ем от силы пару раз за день очень маленькими порциями, больше не могу съесть, а ребёнка кормить надо, и последние дни постоянно плачу, и остановить это состояние никак не могу. Боюсь этим своим состоянием навредить ребёнку и себе. И если бы не сын, давно бы ушла домой, без него уходить не хочу. Но нервы уже не выдерживают.

Наталья

“

Не понимаю, как быть мамой двоих. Второй ребёнок незапланированный, я полностью растворялась в первом. С тех пор как узнала о своей второй беременности, не понимаю, как вести себя, как любить двоих, особенно учитывая, что первый долгожданный и со всех сторон очень любимый. Кроме того у нас с мужем совсем нет своей жизни, мы не понимаем, как можно заниматься детьми не 100 % своего времени. В итоге мы выжжены как лимон, близости нет год.

Александра

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ МАМ

“

Хочу поблагодарить за возможность получить такую важную и нужную поддержку. Когда было особенно сложно, консультация стала тем самым моментом, когда я почувствовала себя услышанной и поняла, что есть люди, готовые помочь справиться с непростыми эмоциями. Спасибо за ваш искренний подход и внимание к каждому слову — это действительно помогает почувствовать себя увереннее и не бояться просить о помощи.

Любовь



”

Мне нужно было не только услышать какие-то советы, но и высказаться и выплакаться. И меня психолог активно и внимательно слушала. В моменты, когда я останавливалась, она направляла наш разговор, задавала вопросы на раскрытие моего состояния и придавала мне уверенность. Что очень важно, не было осуждения. Наоборот, много поддержки, уверенности, что я хорошая мама и делаю уже очень много для своих детей. Благодарна вам за такой проект! В наше время мамы так часто остаются одни с большим количеством нагрузки и совершенно без возможности быть услышанной. Возникает столько эмоций... Как с ними справляться! И вы делаете очень важное дело! Спасибо!!!

Екатерина

”

Не ожидала, что здесь действительно помогают! Что поддержка отвечает быстро и всегда старается во всем помочь. Хотя изначально были сомнения, что это сервис типа всем известного и разрекламированного, где только сдирают деньги. Большое спасибо

Светлана

”

Благодарю за возможность получить бесплатную помощь. Одно знание, что я не одна, уже поддерживает. Когда я писала заявку, состояние было критическое, думала что я не смогу выдержать и справиться с ситуацией. Мне было сложно признать, что нужна помощь, что сама я не вижу прогресса и выхода. И только с третьего сообщения в чате с администратором я смогла решиться ответить и продолжить диалог про запись. После первого сеанса с психотерапевтом, мне уже стало спокойнее. Стало понятно, что что бы со мной ни происходило, я могу обратиться к помощи дальше, и не получу осуждения или обесценивания. Я увидела, что есть возможность набрать ресурс даже в текущей ситуации, главное держать это в фокусе. Спасибо центру, команде и психотерапевту

Елена

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ЦЕНТРА

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА МАТЕРЕЙ	РАВНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ	СООБЩЕСТВА	ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ГОСУДАРСТВОМ
3 консультации бесплатно от опытных психологов-волонтеров. Служба объединяет 86 психологов, прошедших отбор, регулярно посещающих супervизии и личную терапию.	Одна из крупнейших служб равных в стране, в том числе для поддержки матерей детей с инвалидностью и/или ОВЗ. Обучаем равных для себя и партнеров	«Хочу на ручки» Бережное сообщество для мам в телеграмме. «Равные Здесь» Сообщество о равном консультировании. КОНФЕРЕНЦИЯ «РАВНЫЙ ФЕСТ» Проводится ежегодно с 2023 г.	Онлайн-лекторий для родителей. А также прямые эфиры, вебинары и экспертные публикации, консультирование родителей через рубрику «Вопрос психологу» в социальных сетях центра и партнеров.	Описание успешных практик и внедрение дополнительных мер поддержки матерей. Внедрение равного консультирования в систему поддержки родителей детей с ОВЗ. Разработка документов и методических материалов.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

- ✓ Равное консультирование
- ✓ Психологическая поддержка
- ✓ Информационная и просветительская работа

СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ (для мам)

- ✓ Сохраняют беременность
- ✓ Решаются на вторых и последующих детях
- ✓ Привлекают помошь (няни, родственники и др.)
- ✓ Меняют профессию / выходят на работу
- ✓ Выстраивают позитивные отношения с партнером

РЕЗУЛЬТАТЫ 2024 ГОД

1365

мам из 200+ городов

2740

часов консультаций

32 %

мам решаются на регулярную психотерапию

63 %

мам получают контакты помогающих организаций

11 %

мам решаются обратиться к психиатру

МАРКЕТИНГ И АУДИТОРИЯ

CSI

99%

NPS

94%

Аудитория
социальных сетей

19,6
к

Адресатов
в рассылке

4041

Мам в закрытом
сообществе
«Хочу на ручки»

1к

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА МАМ

Бесплатная поддержка для матерей вне зависимости от места проживания (онлайн, по видеосвязи). Каждой обратившейся маме предоставляются 3 консультации опытного психолога.

Отбор специалистов-психологов ведется в 3 этапа, включает анализ навыков консультирования.



ЧЕРКАССКАЯ ИРИНА

психолог, координатор службы
психологической поддержки,
руководитель направления
психотерапии в сети
медицинских центров «Клиника
Фомина»



ЛЮБОВЬ КОРЧИНА

психолог, куратор



АННА ИВАНОВА

психолог, менеджер



ЛЮБОВЬ ЛОБКОВА

Администратор



Партнеры проекта:



ПСИХОЛОГИ ЦЕНТРА

- ✓ Клинические, перинатальные психологи, психотерапевты различных модальностей
- ✓ Средний срок волонтерства в Центре «Душа Мамы» превышает 3 года
- ✓ Волонтеры Центра – спикеры профильных конференций, авторы публикаций и эксперты



ОКСАНА
ИСЛАМГУЛОВА

КПТ-терапевт, коуч,
тренер



КАРИНА
АЛЕКСАНДРОВА

Клинический психолог,
КПТ –психолог, член АКПП,
психолог клиник «Mental
Health Center»



АНТОНИНА
УРЛОВА

Врач онколог,
психолог клиник
«Mental Health
Center» «Рассвет»



ТАТЬЯНА ЛИНЕВА

Психолог,
преподаватель
Высшей школы
психологии



ИРИНА ГОРСКИНА

Психолог, EMDR и КПТ
терапевт, кафедра
психологии МГУ

ПСИХОЛОГИ ЦЕНТРА



ЮЛИЯ КОПЫЛОВА
Клинический, семейный
психолог, нарративный
практик, член АМКП,
член федерации
психологов



АЛЕКСАНДРА
ТЕПЛЯКОВА
Психолог,
супервизор



МАРИЯ
БЕЛАШОВА
Психолог



МИЛЕНА
ХАМПЕЛЬ
Психолог,
гештальт-
терапевт



НАТАЛЬЯ
КАРТАШОВА
Психолог,
гештальт-терапевт



86
психологов-волонтеров

₽ 93 тыс. руб.

Пожертвовали центру наши
психологи-волонтеры в 2024 г.

Спасибо, коллеги! 

ВАЖНЫЕ ЦИФРЫ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

за 2024 г.

839	Мам поддержали
42	Конференции посетили как спикеры и участники
36	Раз выступили авторами и/или экспертами публикаций
95%	Обратившихся мам рекомендуют нас

РАВНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Равные консультанты – эмоциональная и информационная поддержка для женщин, столкнувшихся с трудностями материнства.



526

Мам получили поддержку равных консультантов в 2024г.



101

Волонтер — равный консультант поддерживает мам



ЕЛЕНА МАКАРЕНКО
Клинический психолог,
педагог, куратор

ДОРОХИНА ЯНА
Администратор



АННА ВОЙЦЕШКО
Администратор

АННА ВЕЛИЧКО
Менеджер

ОЛЬГА ПЛЕХАНОВА
Менеджер

ОБУЧЕНИЕ РАВНЫХ КОНСУЛЬТАНТОВ

Партнеры проекта:

GETCOURSE



Сервис ранней
помощи Москвы



АНАСТАСИЯ АЛЕШИНА

Волонтер-куратор



ЛАНДЫШ САГИТОВА

Администратор
платформы Геткурс



ИРИНА ХВОРОСТУХИНА

Клинический психолог,
КПТ-терапевт, ведущая
курса

282

Заявки на курс в 2024г.

128

Человек прошли курс
«Равный Консультант»

21

Участница курса стала
равными консультантами
центра «Душа Мамы»

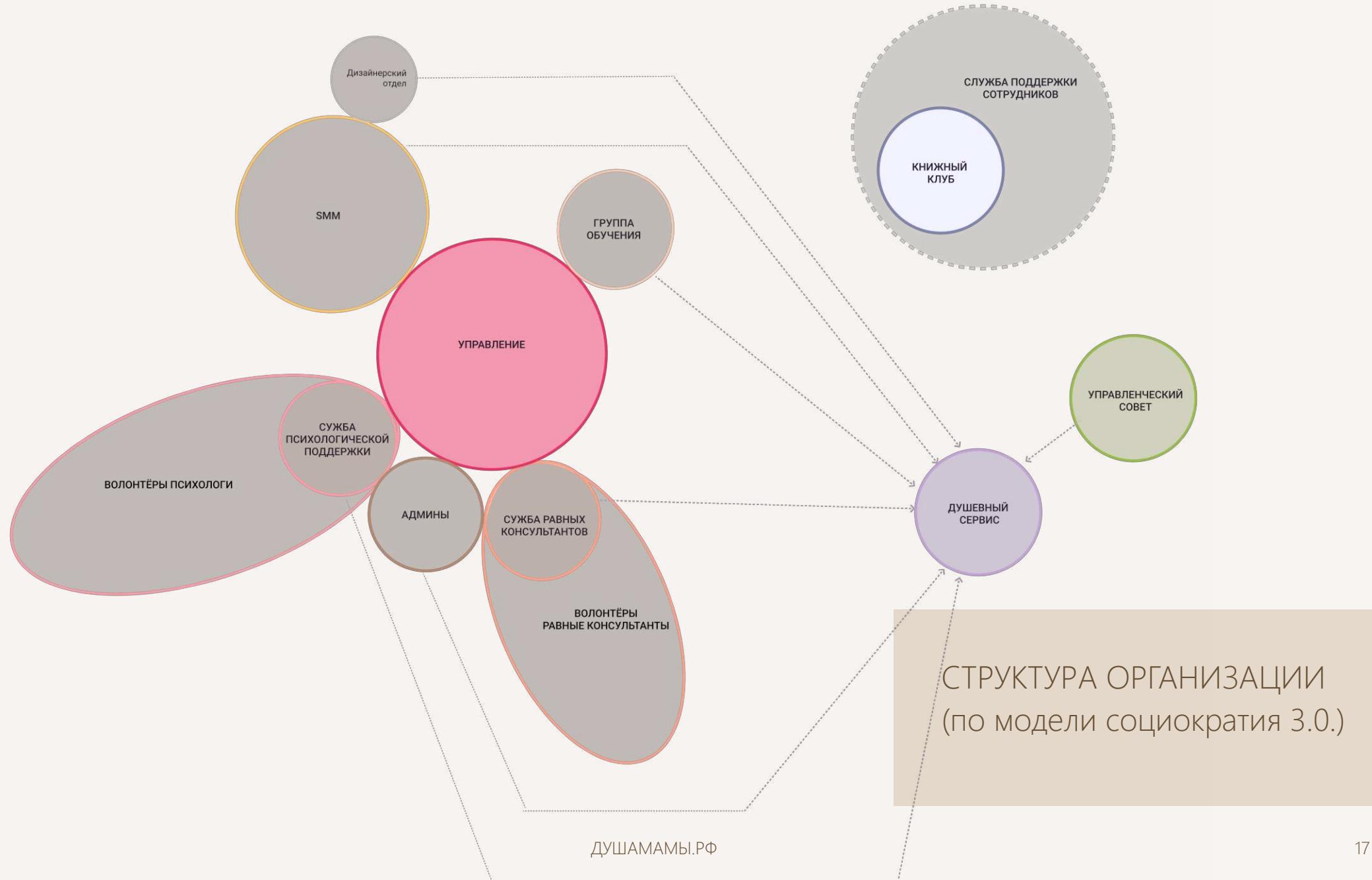
22

Участников курса стали
равными консультантами
Общества взаимопомощи
при болезни Бехтерева

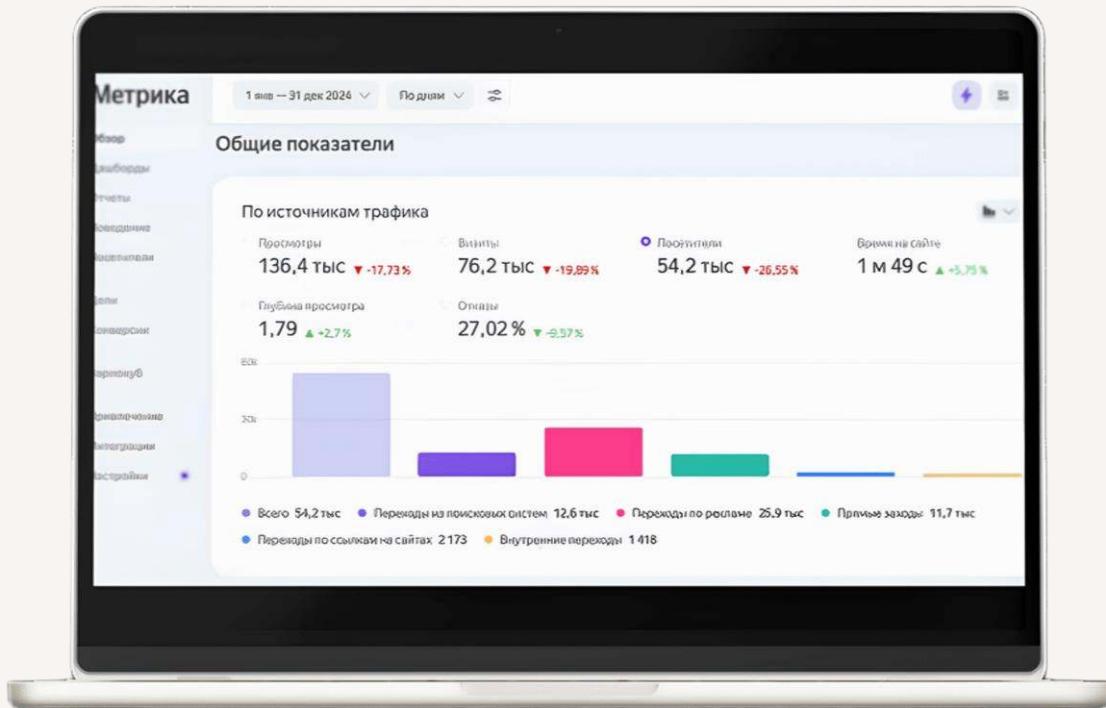
НАСТАВНИКИ КУРСОВ: ИЛЬНАРА КОСТИНА, ЕКАТЕРИНА ДОБРЫХ, ЕКАТЕРИНА ГРИШИНА, ЛЮБОВЬ КОРЧИНА

АДМИНИСТРАТИВНАЯ КОМАНДА ТАКЖЕ ВКЛЮЧАЕТ:

- Светлана Шмелева СММ-менеджер
- Виктория Басалаева СММ-менеджер
- Юлия Горбачева Ассистент руководителя
- Мария Волкова Веб-дизайнер, редактор сайта на Тильда
- Ольга Михайлова Копирайтер, редактор
- Ирина Суровцева Бухгалтер
- Елена Сидоренко
Администратор чата «Хочу На Ручки»
- Татьяна Запасова
Администратор чата «Хочу На Ручки»
- Ольга Доночина Менеджер мероприятий
- Евгения Ануфриева Дизайнер, администратор Дзен
- Елена Мезенцева Менеджер
- Ольга Шведовская Редактор сайта на Вордпресс



САЙТ ДУШАМАМЫ.РФ



Уверенно растет трафик сайта душамамы.рф

Благодарим наших партнеров:

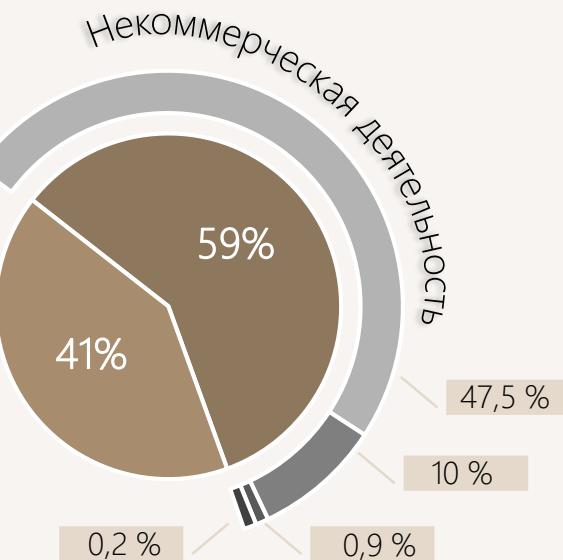
- ✓ Яндекс Помощь рядом,
- ✓ РСЯ
- ✓ Анна Барсукова – владелица агентства по продвижению в директе, автор телеграм канала «Шпаргалки по Яндекс Директу»



ПОСТУПЛЕНИЯ

7 916 225 РУБ.

Деятельность, приносящая доход	3 252 360 руб.	41%	
Некоммерческая деятельность, в т.ч.:	4 663 865 руб.		
→ Гранты	3 763 804 руб.	47,5%	
→ Пожертвования граждан (в т.ч. через СПБ, кэшбек, платформы сбора пожертвований)	804 353 руб.	10%	
→ Пожертвования юридических лиц	75 000 руб.	0,9%	
→ Поступления от фонда «Нужна Помощь», признанного иноагентом	20 708 руб.	0,2%	

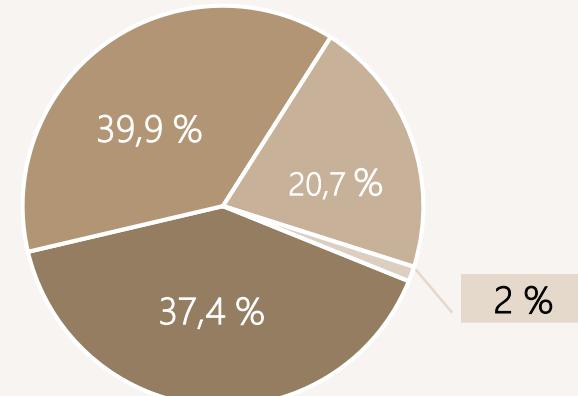


Бухгалтерская отчетность за 2024 →

РАСХОДЫ

4934 869 РУБ.

Программные расходы	1 971 432 руб.	39,9%	
Затраты по деятельности, приносящей доход	1 844 717 руб.	37,4%	
Административные расходы и прочие расходы	1 020 447 руб.	20,7%	
Налоги	98 273 руб.	2%	



ИССЛЕДОВАНИЕ

В рамках конкурса [Research Got Talent 2024](#)
центр «Душа Мамы» и команда исследователей
«АГОН» провели исследование на остро
стоящую тему рождаемости.

Результаты исследования →

При поддержке:



ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

Большинство респондентов либо планируют, либо рассматривают возможность рождения второго ребенка



У мужчин выражена установка супруги на активную родительскую позицию, у женщин ориентация на собственные обязанности в воспитании детей, поэтому решение женщины о рождении второго ребенка воспринимается как дополнительная нагрузка.

Мужчины и женщины оценивают свои родительские компетенции как низкие.

Мужчины отмечают, что не умеют управлять трудным поведением ребенка и регулировать эмоциональное состояние ребенка.

Мамы же ссылаются на неумение разобраться в причинах поведения ребенка и правильно на них отреагировать и потребность в том, чтобы научиться регулировать своё эмоциональное состояние.

ГАЙД

Ко дню матери 2024 волонтеры центра создали гайд о помогающих организациях.

Это сборник контактов организаций и сообществ, созданных для поддержки мам в разных ситуациях: психологическая помощь, сообщества, помощь при насилии, патологиях беременности, недоношенности, инвалидности детей и других сложных обстоятельствах. В гайде собраны только бесплатные для мам проекты!

Скачать гайд →



РАВНЫЙ ФЕСТ 2024 - МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

1693
просмотров в день
конференции

719
заявок через
сервис Таймпад

196
участников
оффлайн



В ходе подготовки к конференции при поддержке ФПГ
проведены встречи рабочей группы сообщества, созданы
документы:

- [Базовые компетенции равных консультантов →](#)
- [Этический кодекс равного консультирования →](#)



Смотреть фото

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

AstraZeneca



Фонд
Александра



Johnson
&Johnson



добро
МЕДИА



ЗА РУКУ

портал для онкобольных, их близких и всех,
кто находится в группе риска развития рака



Слушать гимн

ФОТОПРОЕКТ «ПРОСТОЛИЦА» НАТАЛЬИ ПЕТРОВОЙ

4 февраля 2024 фотограф Наталья Петрова провела фотодень в рамках своего авторского проекта ПростоЛица. Все желающие имели возможность попасть в объектив фотографа в благодарность за пожертвование.

162 человека приняли участие в съемке, в пользу центра «Душа Мамы» передано 49 000 рублей.

Спасибо каждому, кто поддержал нас, нежно благодарим Наталью Петрову за ее щедрость и творчество!

Наша большая благодарность кофейне Stars Coffee (Арбат, 19) за площадку для проведения фотодня.

Подробнее →



УЧАСТИЕ В ГРАНТАХ И КОНКУРСАХ



В 2024 году проекты реализованы
проекты при поддержке:

- › Т-банк «Поддержка будет»
- › Конкурс Фонда президентских грантов
- › Яндекс Помощь рядом
- › Research Got Talent



Поддержанные проекты, реализация
которых запланирована на 2025-2026 гг.

- › Конкурс Фонда президентских грантов
- › Москва - Добрый город
- › Магнит Всевозможный
- › Конкурс ИРИ для НКО

ПРЕМИИ И НАГРАДЫ



Шорт-лист премии «Вслух» журнала VOICE и Гедеон Рихтер в
номинации «Группа поддержки»



Шорт-лист премии «Хедлайнеры ESG принципов»

МЫ БЛАГОДАРИМ



ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ

biorgconf

ОЙЛ ЭНЕРДЖИ

ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ

ЖИВАЯ КОМПАНИЯ

за содействие в обучении команды организации и менторскую поддержку



ДИЗАЙН ДЕПО
АГЕНТСТВО
за разработку промо
материалов



МТС ЛИНК
за поддержку онлайн
мероприятий



СЕТЬ КОВОРКИНГ
ЦЕНТРОВ НКО
МОСКВЫ И МДОО



МОСВОЛОНТЕР



PROCHARITY

за возможности и предоставленные ресурсы

МЫ БЛАГОДАРИМ

Битрикс24[®]



БИТРИКС24
за предоставление
доступа к CRM
на льготных условиях

ГЕТКУРС
за платформу для
обучения волонтеров
организации

amoCRM.



АМО CRM
за доступ к CRM
системе

ЯНДЕКС МАРКЕТ
за поддержку мерча
центра на площадке



IT 8
за оперативную, регулярную
и качественную техническую
поддержку работы CRM
внутри организации



PUZZLE BOT
за доступ к чат-боту
для волонтеров
организации



ЯНДЕКС ПОМОЩЬ
РЯДОМ
за доступ к Яндекс 360,
поддержку грантами на
использование сервисов
компании



НЕТОЛОГИЯ
за квоты на обучение
волонтеров



АГЕНТСТВО БЮРО
за менторскую поддержку,
обучение и фасилитацию
командных встреч и
процессов

МЫ БЛАГОДАРИМ:

Партнёров программ:



Сервис ранней
помощи Москвы



За поддержку продукцией:



За финансовую поддержку:



Платформы для сбора пожертвований:



За информационную поддержку:



МИР МЕНЯЮТ ЛЮДИ.
ЭТИ ЛЮДИ – МЫ С ВАМИ



БЛАГОДАРНОСТИ НАШИМ ЭКСПЕРТАМ И ДРУЗЬЯМ

- ♡ Наталья Аветикова, Мария Ермакова, Митя Зацепин
(Ойл Энерджи, Здравый Смысл, Живая Компания)
- ♡ Артем Агабеков, основатель «Фабрика Окон», digital-агентства Adventum, сообщества #любиточтоделаешь
- ♡ Анастасия Ложкина, руководитель Института Фандрайзинга, ментор
- ♡ Татьяна Константинова, Заместитель председателя совета ассоциации «Добро.РФ»
- ♡ Юлия Годунова, директор Ассоциации Е.В.А.
- ♡ Анна Морозова, основательница сервиса Lemon Pie
- ♡ Анастасия Бабичева, помогающая специалистка, тренер и ментор
- ♡ Евгения Корытина, журналист, продюсер, автор телеграм канала «Причини Добро»
- ♡ Сергей Исаков, проект «Мост Данных»
- ♡ Анна Вичугова, аналитик, школа babok-school
- ♡ Екатерина Башта, исполнительный директор фонда «Александра»
- ♡ Екатерина Белова, дизайнер
- ♡ Марина Матвеева-Мельник, журналист, автор канала «Фея слов»
- ♡ Антон Локтионов, аналитик
- ♡ Марина Десятская, основатель и директор АНО «Темида», невероятная мама Димы
- ♡ Ольга Гришина, владелица магазина Be Like You
- ♡ Ксения Арбузова, фотограф
- ♡ Наталья Петрова, фотограф
- ♡ Лена Субботина, маркетолог, художник, керамист, сооснователь студии «Ты Чо Творишь»
- ♡ Антон Селивановский, декан факультета права Шанинки, профессор НИУ ВШЭ) и сообщество выпускников юридического факультета НИУ ВШЭ
- ♡ Михаил Кудинов, предприниматель
- ♡ Обласов Антонин, директор АНО «Коллективный иммунитет», биолог, автор блога «Антонина о вакцинах»
- ♡ Иван Кудинов, программист



БЛАГОДАРНОСТИ ВРАЧАМ ЭКСПЕРТАМ

- ♡ Софронова Мария Романовна, акушер-гинеколог, детский гинеколог, врач УЗД, член Российской Ассоциации Репродукции Человека
- ♡ Младова Елена Сергеевна главный врач и генеральный директор клиники Remedi, репродуктолог, член Российской ассоциации репродукции человека (РАРЧ), Европейского общества репродукции человека и эмбриологии (ESHRE)
- ♡ Манто Ирина Александровна врач аллерголог-иммунолог, к.м.н.
- ♡ Дворкина Софья Никиична педиатр, аллерголог-иммунолог
- ♡ Фролов Анастасия Валентиновна врач-невролог детский и взрослый, эпилептолог, цефалголог, КПТ и АСТ терапевт.
- ♡ Лебедева Анастасия Александровна детский и взрослый оториноларинголог.
- ♡ Дина Меметова врач-психотерапевт
- ♡ Алина Сайфулина врач-психиатр
- ♡ Александр Курсаков врач-психиатр
- ♡ Антонина Урлова онколог, онкореабилитолог
- ♡ Строгова Юлия Михайловна врач-психиатр



СТАНЬТЕ ДРУЗЬЯМИ ЦЕНТРА, ВЫ В ХОРОШЕЙ КОМПАНИИ

В 2025 году нас поддерживают наши друзья и партнёры:



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

GETCOURSE



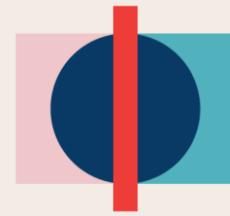
МТС
ЛИНК



МАГНИТ
ВСЕВОЗМОЖНЫЙ



ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ



МОСКОВСКАЯ
ШКОЛА
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ
ФИЛАНТРОПИИ



ДМИТРИЙ
РАЗУМОВ

менеджер,
предприниматель
и меценат



АРТЕМ АГАБЕКОВ

основатель «Фабрика Окон»,
сооснователь digital-
агентства Adventum,
сообщества
#любиточтоделаешь



АНДРЕЙ
АРСЕНИЧЕВ

менеджер проектов
компании Pieff

КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОДДЕРЖАТЬ ЦЕНТР «ДУША МАМЫ»

Рады обсудить детали:



dushamamy@gmail.com



@katyadushamamy



ПОЖЕРТВОВАНИЕ
[Поддержать центр→](#)



ВАШЕЙ ЭКСПЕРТИЗОЙ
[Написать→](#)



РАССКАЗОМ О НАС
[Материал о нас→](#)



ОТЧИСЛЕНИЯ С ВАШИХ
ТОВАРОВ НА OZON
[Узнать больше →](#)

ПРЕВРАТИТЕ СВОЙ ГОЛОС В ФИНАНСОВУЮ ПОДДЕРЖКУ: ГОЛОСУЙТЕ ЗА ЦЕНТР «ДУША МАМЫ» В ПРИЛОЖЕНИИ И БУРГЕР КИНГ, А КОМПАНИЯ НАПРАВИТ ЧАСТЬ СРЕДСТВ С ПРОДАЖИ НОВЫХ ПРОДУКТОВ В ПОДДЕРЖКУ МАТЕРИНСТВА

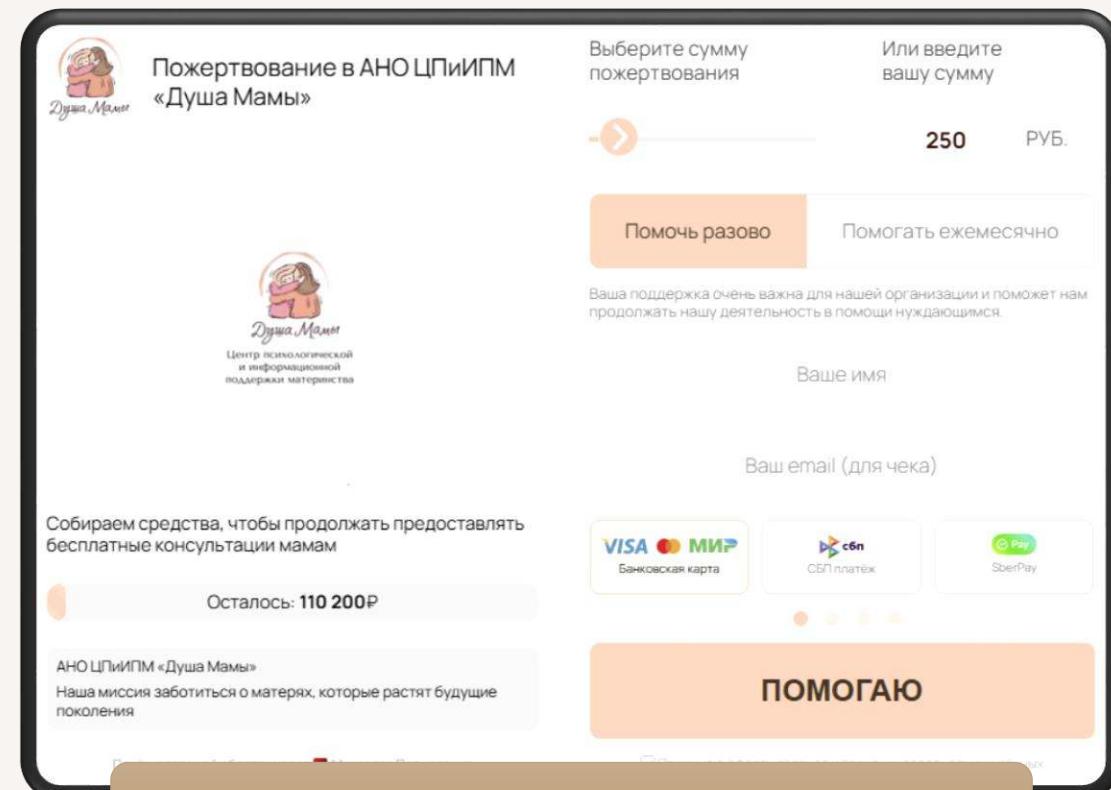
Скачать приложение →





Узнать →

ПОДПИШИТЕСЬ НА РЕГУЛЯРНЫЕ
ПОЖЕРТВОВАНИЯ НА НАШЕМ
САЙТЕ ИЛИ В ЛЮБИМОМ БАНКЕ



ДУША МАМЫ.РФ



Узнать →

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ИЛИ КОРПОРАТИВ?

СДЕЛАЙТЕ ПРАЗДНИК ПОЛЕЗНЫМ!



СБОР В ПОЛЬЗУ
ЦЕНТРА
«ДУША МАМЫ»
ЧЕРЕЗ VK ДОБРО

Подключить гостей →

ТЫ ЧО
ТВОРИШЬ®

КОРПОРАТИВ
В КЕРАМИЧЕСКОЙ
МАСТЕРСКОЙ
«ТЫ ЧО ТВОРИШЬ»
(Москва)

Творчество + помочь
→



ВАШ ВАРИАНТ?

Напишите нам, вместе
создадим сбор или акцию
в помощь мамам

✉️ dushamamy@gmail.com

Организовать акцию →



ДУША МАМЫ

Центр информационной и психологической поддержки материнства



+7 916 562 3804 (директор центра)



dushamamy@gmail.com



Dushamamy.ru



Соц.сети: [@dushamamy](https://www.instagram.com/dushamamy)



Екатерина Фрышкина

Сооснователь и Генеральный директор Центра «Душа мамы»

[Написать в Telegram](#)



Анастасия Арсеничева

Сооснователь Центра «Душа мама»

[Написать в Telegram](#)

ДАВАЙТЕ ПОМОГАТЬ
МАМАМ ВМЕСТЕ!

Сделать доброе дело
→

