

АНО «Центр психологической и информационной поддержки материнства «Душа Мамы»

ИССЛЕДОВАНИЕ

В РАМКАХ КОНКУРСА RESEARCH GOT TALENT 2022

КОМАНДА – SOCLAB





Введение

Об исследовании*

АКТУАЛЬНОСТЬ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ,
ХАРАКТЕРИСТИКА ИССЛЕДОВАНИЯ И
ГРАФИК РАБОТ

Глава 3

Роль партнера в жизни матери

НАСКОЛЬКО ВАЖНУЮ РОЛЬ ИГРАЕТ
ПАРТНЕР В ЖИЗНИ МАТЕРИ? СПОСОБЕН
ЛИ ОН СДЕЛАТЬ МАТЕРИНСТВО
ПРОЩЕ?

*ИСПОЛЬЗУЙТЕ ГИПЕРССЫЛКИ ДЛЯ УДОБНОЙ НАВИГАЦИИ ПО ОТЧЕТУ

Глава 1

Трудности после рождения ребенка

ЧТО ПРОИСХОДИТ С МАМАМИ НА
ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ УРОВНЕ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ
РЕБЕНКА?
ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ИМ НУЖНА ПОМОЩЬ?

Глава 4

Осведомленность матерей о фондах и организациях

А ЗНАЮТ ЛИ МАТЕРИ О ТОМ, ЧТО ИМ
ЕСТЬ КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА
ПОМОЩЬЮ? И ХОТЯТ ЛИ
ОБРАЩАТЬСЯ?

Глава 2

Депрессия VS счастье

С КАКИМИ ЧУВСТВАМИ И ЭМОЦИЯМИ
ЖИВЕТ МАМА? ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ
МАТЕРИНСТВО – ЭТО ПРО СЧАСТЬЕ, О
КОТОРОМ ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ В
ОБЩЕСТВЕННОСТИ?

заключение

КОНТАКТЫ, БЛАГОДАРНОСТИ



Об исследовании



Актуальность исследования

1

Отсутствие единой базы данных по состоянию матерей в России и о их психологическом состоянии после родов.

ДАННОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ВЫЯВИЛО АКТУАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ, ОТРАЖАЮЩИЕ СОСТОЯНИЕ МАТЕРЕЙ В ПЕРИОД И ПОСЛЕ РОДОВ, А ТАКЖЕ СКОНЦЕНТРИРОВАЛО ВНИМАНИЕ НА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ СОСТОЯНИЯ МАТЕРЕЙ.

2

Трудности с системой поддержки матерей для отслеживания их ментального здоровья и повышения качества жизни.

ИССЛЕДОВАНИЕ НАПРАВЛЕНО НА ИЗУЧЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ, ХАРАКТЕРИЗУЮЩИХ УРОВЕНЬ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФОНДОВ, ОРГАНИЗАЦИЙ И ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ПРИЧАСТНЫМ К НИМ НА РАЗЛИЧНОМ УРОВНЕ.



Цели и задачи исследования

Задача 1

ВЫЯВИТЬ КОЛИЧЕСТВО МАТЕРЕЙ, СТОЛКНУВШИХСЯ С ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ТРУДНОСТЯМИ ПОСЛЕ РОДОВ И ВЫДЕЛИТЬ ПЕРЕЧЕНЬ КЛЮЧЕВЫХ ПРОБЛЕМ.

Задача 2

РАССЧИТАТЬ УРОВЕНЬ ДЕПРЕССИИ (ЭДИНБУРГСКАЯ ШКАЛА ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ) И УРОВЕНЬ СЧАСТЬЯ (ОПРОС)

Задача 3

ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ РОЛЬЮ ПАРТНЕРА И ЕГО ВОВЛЕЧЕННОСТЬЮ В ПОДДЕРЖКУ МАТЕРИ

Задача 4

ВЫЯВИТЬ ПОТРЕБНОСТЬ В ПОМОЩИ МАТЕРЯМ НА РАЗЛИЧНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ УРОВНЯХ

Задача 5

ИЗУЧИТЬ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МАТЕРЕЙ О ФОНДАХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ ПО ПОДДЕРЖКЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Задача 6

ВЫЯВИТЬ КОНЦЕПЦИЮ ЖЕЛАНИЯ ОКАЗЫВАТЬ И ПОЛУЧАТЬ ПОМОЩЬ, ПОДДЕРЖКУ СО СТОРОНЫ ДРУГИХ МАТЕРЕЙ



ЗАПОЛНИТЬ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ПРОБЕЛ НЕДОСТАЮЩИМИ ДАННЫМИ КОЛИЧЕСТВЕННОГО ДИЗАЙНА ОБ ОСНОВНЫХ ИНТЕРЕСУЮЩИХ НКО ХАРАКТЕРИСТИКАХ ЖИЗНИ МАТЕРЕЙ В РОССИИ



ИЗУЧИТЬ ТЕКУЩИЙ УРОВЕНЬ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ МАТЕРЕЙ О ФОНДАХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ ПО ПОДДЕРЖКЕ МАТЕРЕЙ И ИХ ЖЕЛАНИЕ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С НИМИ



Характеристика исследования



Целевая аудитория:

МАМЫ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ РЕБЕНОК/ДЕТИ ДО 3-Х ЛЕТ, ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ РФ В ГОРОДАХ ОТ 100 ТЫС. ЖИТЕЛЕЙ



Метод сбора данных:

ОНЛАЙН-ОПРОС НА ПЛАТФОРМЕ OPPOSSO ПРИ ПОДДЕРЖКЕ OMI



Итоговый размер рабочей выборки:

1765 РЕСПОНДЕНТОВ



Основная характеристика анализа данных:

- ПОСТРОЕНИЕ СВОДНЫХ ТАБЛИЦ
- РАСЧЕТ СТАТИСТИЧЕСКОЙ ЗНАЧИМОСТИ НА УРОВНЕ 95% ВЕРОЯТНОСТИ ЧЕРЕЗ ХИ-КВАДРАТ И Z-КРИТЕРИЙ
- ПРОЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА ДЛЯ ЗАМЕРА УРОВНЯ СЧАСТЬЯ
- ЭДИНБУРГСКАЯ ШКАЛА ПОСЛЕРОДОВОЙ ДЕПРЕССИИ ДЛЯ ЗАМЕРА УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ



Проверка качества данных:

- ПИЛОТАЖ
- ОГРАНИЧЕНИЕ ДОСТУПА К ПРОХОЖДЕНИЮ ОПРОСА, РЕСПОНДЕНТ МОЖЕТ ПРОЙТИ ЕГО ТОЛЬКО ОДИН РАЗ (IP-СЧЕСК)
- МЕДИАННОЕ ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ОПРОСА РЕСПОНДЕНТАМИ С ПОСЛЕДУЮЩЕЙ ВЫБРАКОВКОЙ НЕ СООТВЕТСТВУЮЩИХ АНКЕТ, ПРОВЕРКА КОРРЕКТНОГО ЗАПОЛНЕНИЯ ОТКРЫТЫХ ВОПРОСОВ
- АВТОПРОВЕРКА НА АНКЕТЫ-ДУБЛИКАТЫ (ИДЕНТИЧНОЕ ЗАПОЛНЕНИЕ)



Глава 1:

Трудности после рождения ребенка

Что происходит с мамами на
психологическом уровне после
рождения ребенка?
Действительно ли им нужна
помощь?



1

Низкий размер детских пособий (62%), отсутствие поддержки семей не попадающих под льготные категории (43%) и отсутствие психологической помощи после родов (40%) - **основные выделяемые проблемы российскими матерями.**

2

57% матерей заявили о необходимости помощи **специалиста-психолога** после рождения ребенка. Из них действительно обратились к нему только 6% мам.

3

С симптомами «бейби-блюз» столкнулись **64% матерей** в первые три месяца после родов.

4

После родов для **мам самым сложным** оказалось восстановить физическое здоровье (56%) и нестабильное эмоциональное состояние (52%).

Ключевые идеи для главы 1: Трудности после рождения ребенка

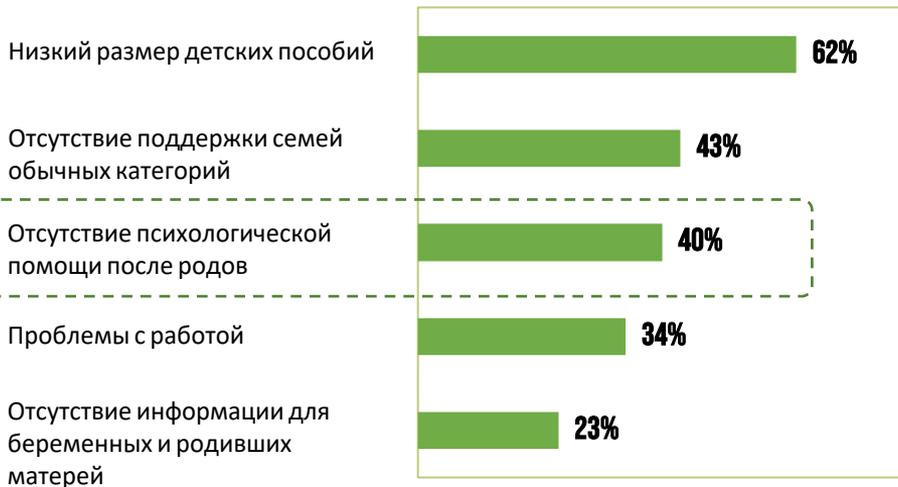


С какими основными проблемами сталкиваются матери в России?

Ключевой вывод:

В РОССИИ ТРАДИЦИОННО ПРЕВАЛИРУЕТ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФАКТОР: САМОЙ ВАЖНОЙ ПРОБЛЕМОЙ МАМЫ СЧИТАЮТ НИЗКИЙ РАЗМЕР ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ. НА ВТОРОМ МЕСТЕ ПО ЧАСТОТЕ УПОМИНАНИЯ НАХОДИТСЯ ФАКТ НЕДОСТАТОЧНОЙ ПОДДЕРЖКИ ОБЫЧНЫХ КАТЕГОРИЙ СЕМЕЙ В ЦЕЛОМ. ДАЛЕЕ – ОТСУТСТВИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ПОСЛЕ РОДОВ.

Пять ключевых проблем для матерей в России, %



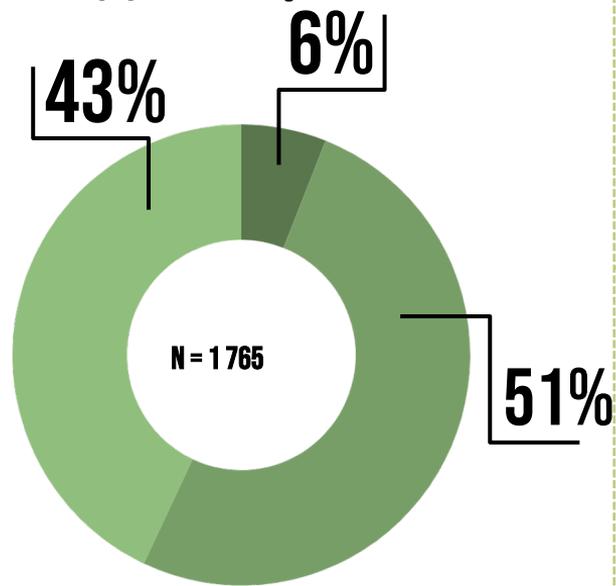
БАЗА: РОССИЯ, МАМЫ С ДЕТЬМИ ДО 3-Х ЛЕТ, N = 1765

40%

опрошенных
матерей включают
отсутствие
психологической
помощи после
родов в топ-3
проблем



57% опрошенных нуждались в помощи специалиста после рождения ребенка



- Да, я обратилась
- Да, но я не обратилась
- Нет, не было необходимости

Ключевой вывод:

ПОЛОВИНА МАМ ОТМЕЧАЮТ, ЧТО ИМ ТРЕБОВАЛАСЬ ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА. К СОЖАЛЕНИЮ, МЕНЕЕ, ЧЕМ КАЖДАЯ ДЕСЯТАЯ ЖЕНЩИНА ОБРАТИЛАСЬ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩЬЮ. КАК РАНЕЕ ОТМЕЧАЛОСЬ, ЭКОНОМИЧЕСКИЙ ФАКТОР ЗАНИМАЕТ ЛИДИРУЮЩИЕ ПОЗИЦИИ. ТАКЖЕ ВСТАЕТ ВОПРОС ОТСУТСТВИЯ ИНФОРМАЦИИ О СОСТОЯНИИ ПОСЛЕ РОДОВ, О ПОМОГАЮЩИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ И СПЕЦИАЛИСТАХ И ОЩУЩЕНИЕ СТЫДА ЗА СВОЕ СОСТОЯНИЕ.

ТОП-5 причин, по которым матери не обратились за психологической помощью к специалисту, %



База: Россия, мамы с детьми до 3-х лет, которым нужна была помощь специалиста, но они не обратились за помощью N = 899



Первые месяцы после родов

64%

РЕСПОНДЕНТОК
ОТМЕЧАЛИ У СЕБЯ
СИМПТОМЫ «БЕЙБИ-
БЛЮЗА» В ПЕРВЫЕ
ТРИ МЕСЯЦА ПОСЛЕ
РОДОВ

Ключевой вывод:

ГОВОРИ О ЛИЧНОМ ОПЫТЕ, БОЛЬШИНСТВО МАМ ИСПЫТЫВАЛИ ФИЗИЧЕСКИЕ ИЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ПОСЛЕ РОДОВ. К ТАКИМ ПРОБЛЕМАМ БОЛЕЕ ПОЛОВИНЫ РЕСПОНДЕНТОК ОТНОСЯТ НЕСТАБИЛЬНОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ. НА РЕГУЛЯРНОЙ ОСНОВЕ МАМЫ ДЕТЕЙ ДО 3-Х ЛЕТ ЧАЩЕ ВСЕГО ОТМЕЧАЮТ У СЕБЯ УСТАЛОСТЬ, ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ, ВСПЫШКИ ГНЕВА.

«Для вас лично самым сложным в первый месяц после родов было...»





Глава 2:

Депрессия VS счастье

С какими чувствами и эмоциями
живет мама?
Действительно ли материнство – это
про счастье, о котором принято
говорить в общественности?

1

Чаще всего мамы говорят о постоянном переживании: чувства усталости, слабости, потери энергии в первой половине дня **[52%]**, а также о частых перепадах настроения **[44%]** и раздражительности с приступами гнева **[44%]**

2

Более половины матерей **[60%]** в России с детьми до 3-х лет имеют **высокую вероятность** наличия депрессии

3

Уровень счастья матерей по проективной методике можно зафиксировать как скорее высокий со средним значением **6.26**. Рост предрасположенности к депрессии имеет обратную статистически значимую связь с уровнем счастья матери

4

Рост предрасположенности к депрессии повышает риски суицида - в зоне риска каждая третья мама **[29%]**

Ключевые идеи для главы 2: Депрессия VS счастье



Чувства и эмоции, с которыми живет мама чаще

Всего...

Ключевой вывод:

БОЛЬШИНСТВО ОПРОШЕННЫХ (52%) МАМ РЕГУЛЯРНО ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, СЛАБОСТИ, ПОТЕРИ ЭНЕРГИИ;

ПОЧТИ ПОЛОВИНА ПОДЕЛИЛАСЬ, ЧТО СТАЛКИВАЕТСЯ С ПЕРЕПАДАМИ НАСТРОЕНИЯ (44%), А ТАКЖЕ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬЮ И ПРИСТУПАМИ ГНЕВА (44%).

КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ РЕСПОНДЕНТКА (36%) ОТМЕТИЛА, ЧТО ИСПЫТЫВАЕТ ТРУДНОСТИ С КОНЦЕНТРАЦИЕЙ ВНИМАНИЯ ИЛИ ПРИНЯТИЕМ РЕШЕНИЯ, ИМ СЛОЖНО КОНТРОЛИРОВАТЬ ЭМОЦИИ, ОНИ ТАКЖЕ ЗАМЕТИЛИ ПОТЕРЮ ИНТЕРЕСА ПОЧТИ КО ВСЕМ ВИДАМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.



Чувство усталости, слабости, потери энергии, более выраженные в первой половине дня при пробуждении

56% - МАМЫ С РЕБЕНКОМ ОТ 1 ГОДА ДО 3-Х ЛЕТ



Неконтролируемые эмоции, плаксивость



Перепады настроения



Потеря интереса почти ко всем видам деятельности (включая секс) и/или связанного с ними чувства удовольствия



Раздражительность и приступы гнева



Чувство собственной неполноценности или необоснованное чувство вины, беспомощности

36% - МАМЫ ПЕРВЕНЦЕВ

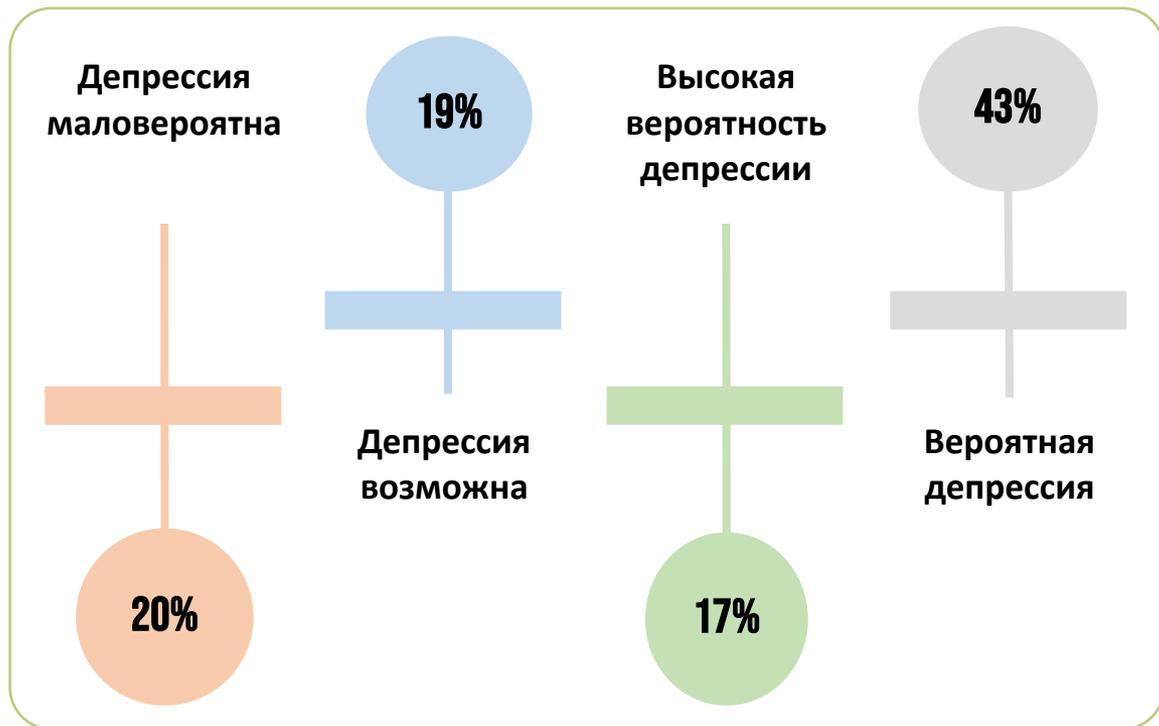


Ухудшение памяти, трудности с концентрацией внимания или принятием решения



Страх, что не смогу заботиться о ребенке, или буду несостоятельной как мать

Более половины матерей в России с детьми до 3-х лет имеют высокую вероятность наличия депрессии



Ключевой вывод:

60% опрошенных матерей с детьми до 3-х лет с высокой вероятностью находятся в депрессии, о чем свидетельствуют данные проведенного опроса [**43%** скорее в депрессии и еще **17%** имеют высокую вероятность нахождения в депрессии].

Также важно отметить, что еще **19%** имеют предрасположенность к депрессии.

Так, в общей зоне риска находятся порядка **80%** опрошенных и только **20%** не предрасположены в депрессивному расстройству.

Для оценки уровня депрессии среди матерей использовалась Эдинбургская шкала послеродовой депрессии.

Уровень счастья матерей можно зафиксировать как скорее высокий, о чем свидетельствуют меры центральной тенденции

6.26

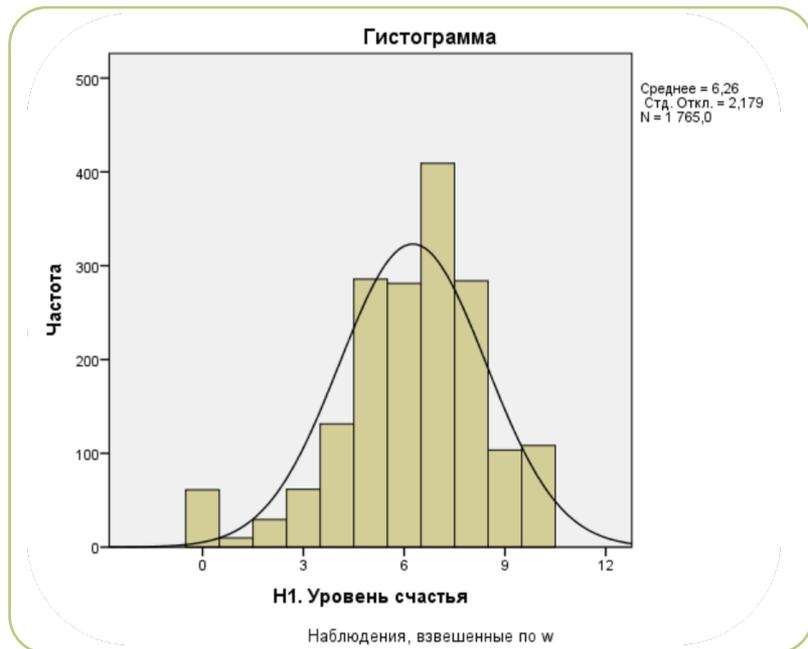
Средняя

7.00

Медиана

7.00

Мода



Ключевой вывод:

Для замера уровня счастья матерей, принимавшим участие в исследовании, предлагалось выбрать ступень, отражающую субъективное представление о соответствии своей текущей жизни наилучшему или наихудшему возможному сценарию (1 - наихудшая возможная жизнь, 10 - наилучшая возможная жизнь).

Средняя оценки своего счастья, согласно данным авторской методики, составила **6,26**, распределение единиц исследования можно считать нормальным. При этом мода и медиана составили **7,00**, что репрезентирует как самый частотный вариант ответа, так и количество ответов, переваливших за **50%**.

Рост предрасположенности к депрессии имеет обратную статистически значимую связь с уровнем счастья матери

Ключевой вывод:

Заметны статистически значимые различия между депрессивными и счастливыми, что является вполне логичным распределением данных. В группе скорее депрессивных преобладает доля несчастных и скорее несчастных матерей. При этом среди скорее счастливых и счастливых матерей нет абсолютного доминирования в той или иной категории по депрессивному состоянию.

Сводная таблица процентного соотношения уровня депрессии и среднего значения (10-балльная шкала) уровня счастья

	Всего	Уровень счастья
Депрессия маловероятна	20%	7,3
Депрессия вероятна	19%	6,7
Высокая вероятность депрессии	17%	6,2
Вероятная депрессия	43%	5,6
Всего	100%	6,3

Матери с вероятными симптомами депрессии по эдинбургской шкале считают себя скорее несчастливыми

...и также рост предрасположенности к депрессии повышает риски суицида – в зоне риска каждая третья мама

Ключевой вывод:

29% опрошенных матерей можно отнести к группе риска в отношении суицидальных намерений. Из них 4% заявляют о частых мыслях подобного характера, еще 9% думают о подобном "иногда". Оставшиеся 16% выбрали вариант ответа "нет, почти никогда", что все же свидетельствует о минимальной частоте подобных мыслей.

Крайне важно отметить наличие прямой сильной связи между уровнем депрессии и положительным риском к суицидальным мыслям (YES). Оказалось, что чем выше вероятность наличия депрессии, тем выше доля опрошенных с риском суицидальных мыслей. У группы матерей с вероятной депрессией доля с риском суицидальных мыслей достигает 80%.

	Всего	Нет мыслей о суициде	Есть регулярные мысли о суициде
Депрессия маловероятна	20%	28%	1%
Депрессия вероятна	19%	24%	8%
Высокая вероятность депрессии	17%	20%	12%
Вероятная депрессия	43%	28%	80%
Всего	100%	77%	29%
База, абсолют	1 765	1 256	509

29%
Мам думают о
суициде





Глава 3:

Роль партнера в жизни матери

Насколько важную роль играет партнер в жизни матери? Способен ли он сделать материнство проще?

1

Планирование беременности и присутствие отца ребенка на родах **сближает партнеров**.

2

Больше половины опрошенных респонденток (**56%**) поделились, что их **отношения с партнером изменились после рождения ребенка**: **26%** - в лучшую сторону, **30%** - в худшую.

3

Большинство опрошенных респонденток (**76%**) подтвердили, что **отец участвует в решении бытовых вопросов** после рождения ребенка.

4

Уровень дохода и запланированная беременность **влияют на удовлетворенность вовлеченностью отца** в бытовые вопросы после рождения ребенка.

5

Поддержка партнера (**72%**), родителей (**44%**) и дружеская поддержка (**31%**) оказались **нужнее всего** респонденткам в первый месяц после беременности.

Ключевые идеи для главы 3: Роль партнера в жизни матери



Сила партнерских родов

Ключевой вывод:

ПРАКТИКА ПАРТНЕРСКИХ РОДОВ ВСЕ ЕЩЕ НЕ ОЧЕНЬ ПОПУЛЯРНА В РОССИИ В ЦЕЛОМ И БОЛЕЕ

РАСПРОСТРАНЕНА В ДВУХ СТОЛИЦАХ. ИНТЕРЕСНО, ЧТО ЗНАЧИМО БОЛЬШЕ ТАКОГО ОПЫТА У ПАР, ОФИЦИАЛЬНО НЕ СОСТОЯЩИХ В ОТНОШЕНИЯХ - ВЕРОЯТНО, ЭТО СПОСОБ СПЛОТИТЬ НОВОИСПЕЧЕННУЮ СЕМЬЮ НА НЕФОРМАЛЬНОМ УРОВНЕ.

Присутствие отца при родах младшего ребенка в разбивке на города проживания и семейное положение матери, %



Страна проживания

Семейное положение

«Отцы - это биологическая необходимость, но социальная случайность»

М. Мид

Ключевой вывод:

СБЛИЖАЕТ/СБЛИЗИЛО ПАРЫ ПЛАНИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И ПРИСУТВИЕ ОТЦА РЕБЕНКА НА РОДАХ.

КАЖДАЯ ЧЕТВЕРТАЯ ОПРОШЕННАЯ МАМА (26%) ОТМЕТИЛА, ЧТО ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ ИЗМЕНИЛИСЬ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА. ПОЧТИ КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ (30%) ПРИЗНАЛАСЬ, ЧТО ОТНОШЕНИЯ ИЗМЕНИЛИСЬ В ХУДШЮЮ. В РАЗБИВКЕ ПО СЕМЕЙНОМУ ПОЛОЖЕНИЮ ЯВНО ПРОСЛЕЖИВАЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ ТЕНДЕНЦИЯ. ТАК, НАПРИМЕР, 62% ОПРОШЕННЫХ МАМ В РАЗВОДЕ ОТВЕТИЛИ, ЧТО ИХ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПАРТНЕРОМ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА ИЗМЕНИЛИСЬ В ХУДШЮЮ СТОРОНУ, ПРОТИВ 28% ЗАМУЖНИХ РЕСПОНДЕНТОК.

Изменение в отношениях с партнером по присутствию на родах, факту планирования беременности и семейному положению матери, %



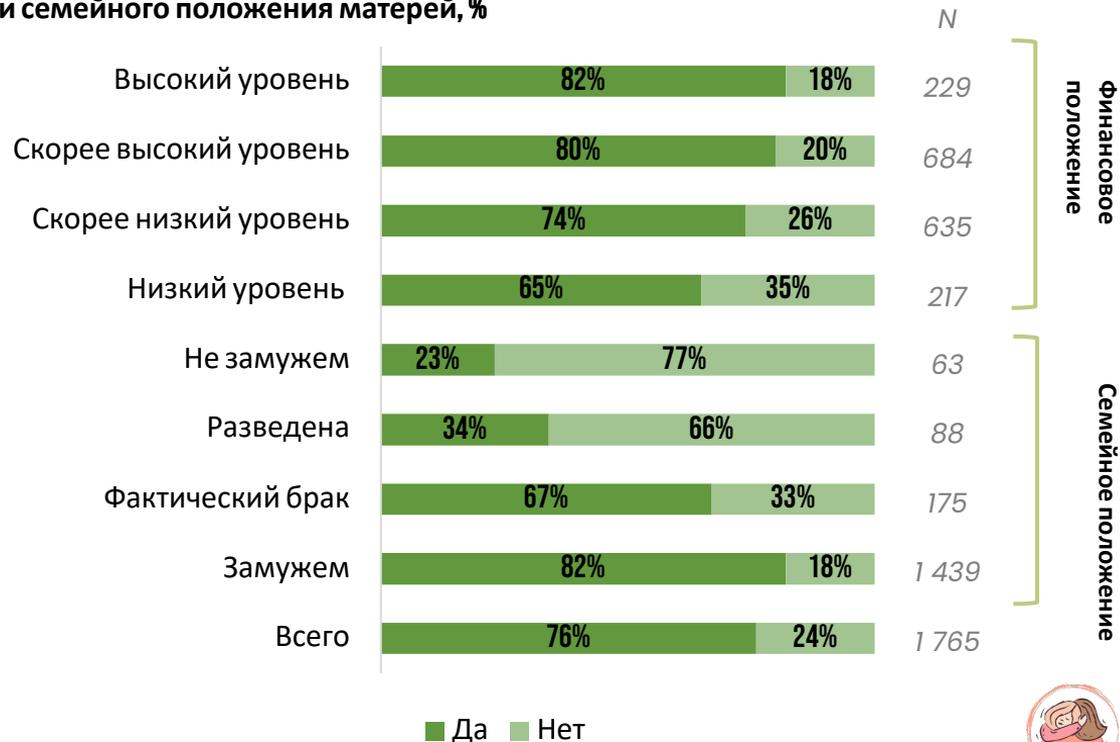
76% опрошенных респонденток ответили, что отец ребенка участвует в бытовых вопросах

Ключевой вывод:

НАЛИЧИЕ ОФИЦИАЛЬНО ЗАРЕГИСТРИРОВАННОГО БРАКА ВЛИЯЕТ НА ПОМОЩЬ В БЫТОВЫХ ВОПРОСАХ ПОЛОЖИТЕЛЬНО. ОБОБЩАЯ, НАЛИЧИЕ ПАРТНЕРА И ОСОБЕННО ОФИЦИАЛЬНОГО БРАКА, А ТАКЖЕ БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ДОХОДА ПОВЫШАЕТ ШАНСЫ НА УЧАСТИЕ ОТЦА В БЫТОВЫХ ВОПРОСАХ И, КАК СЛЕДСТВИЕ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ МАТЕРИ РАЗДЕЛЕНИЕМ БЫТОВЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ.



Участие отца в решении бытовых вопросов по уровню финансового и семейного положения матерей, %



Папа WHAT'S UP

Что влияет на уровень удовлетворенности вовлеченностью отца в бытовые вопросы после рождения ребенка?



Ключевой вывод:

В ТЕХ СЕМЬЯХ, ГДЕ ОТЦЫ УЧАСТВУЮТ В БЫТОВЫХ ВОПРОСАХ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА, **65%** ОПРОШЕННЫХ МАМ УДОВЛЕТВОРЕННЫ ИХ ВОВЛЕЧЕННОСТЬЮ. СРЕДНЯЯ ОЦЕНКА ПО ВЫБОРКЕ – **3,9** (ПО 5-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ, ГДЕ 1 – СОВСЕМ НЕ УДОВЛЕТВОРЕНА, 5 – ПОЛНОСТЬЮ УДОВЛЕТВОРЕНА).

ПОЛОЖЕНИЕ ВЫШЕ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ ТЕМ, ЧТО РЕСПОНДЕНТКИ, КОТОРЫЕ НЕ НУЖДАЛИСЬ В ПОДДЕРЖКЕ В ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ ПОСЛЕ РОДОВ, БОЛЕЕ УДОВЛЕТВОРЕННЫ ВОВЛЕЧЕННОСТЬЮ ОТЦА В БЫТОВЫЕ ВОПРОСЫ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА, ЧЕМ НУЖДАЮЩИЕСЯ – **4,1** ПРОТИВ **3,8**.

Помощь близко или далеко?

Ключевой вывод:

72% опрошенных мам поделились, что нуждались в поддержке партнера после родов, 44% - в поддержке от родителей. Каждая третья мама (31%) отметила необходимость в дружеской поддержке.

Виды необходимой поддержки после родов, по мнению матерей, %



В ТОП-5 не вошел ответ - поддержка от служб психологической помощи - 14% (245 чел.), из них:

- 79% - был беби-блюз
- 77% испытывали нестабильное эмоциональное состояние в первый месяц после родов
- 75% считают, что в РФ нет системы психологической помощи женщинам после родов
- 75% не обратились за психологической помощью
- 71% имеют детей от 2 до 3 лет

Глава 4:

Осведомленность матерей о фондах и организациях

А знают ли матери о том, что им есть
куда обратиться за помощью?
И хотят ли обращаться?



1

91% мам **не знают** о фондах и организациях, поддерживающих матерей.

2

68% мам находят **существование таких фондов и организаций полезным** для себя лично.

3

Половина опрошенных мам **[49%]** готовы лично **участвовать в жизни подобных фондов и организаций**, чтобы помогать другим мамам, - чаще всего в формате онлайн **[36%]**.

Ключевые идеи для главы 3: Роль партнера в жизни матери



Фонды и организации, предоставляющие поддержку матерям

Ключевой вывод:

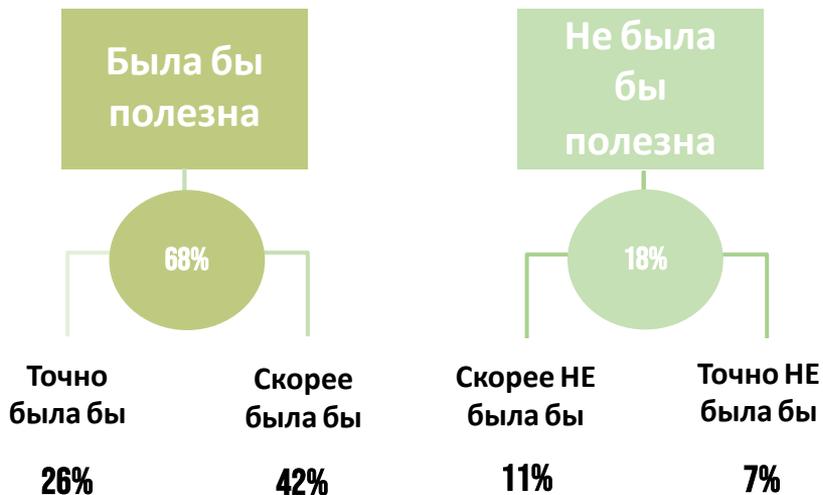
ЗНАЮТ О КАКИХ-ЛИБО ФОНДАХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ ТОЛЬКО 9% ОПРОШЕННЫХ. А ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА БОЛЕЕ ОПЫТНОЙ МАМЫ, КОТОРАЯ ПРОШЛА ЧЕРЕЗ ТРУДНОСТИ ПОСЛЕ РОДОВ, БЫЛА БЫ ПОЛЕЗНА 68% РЕСПОНДЕНТОК.

91%

«Помощь и поддержка более опытной мамы, которая прошла через трудности после родов...», %

Мам не знают об организациях, поддерживающих матерей

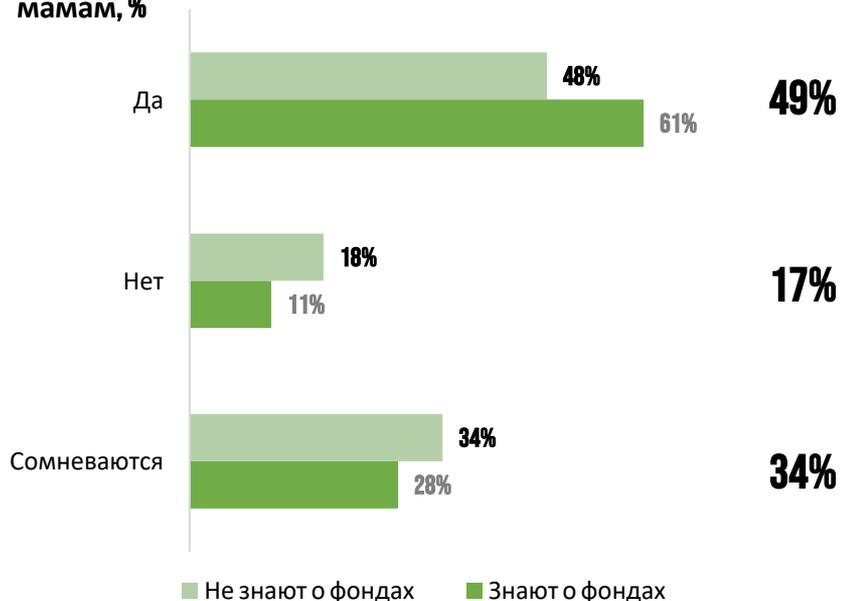
*14% затруднились ответить



Готовность делиться опытом

Респондентки, которые знают о фондах помощи мамам, охотнее “незнающих” выразили свою готовность помочь и делиться опытом с другими молодыми мамами - **61%** против **48%**, соответственно.

Готовность оказывать помощь и поддержку молодым мамам, %



Конкретные действия, которые готовы делать мамы, % ответивших “да”



Благодарность за неравнодушие к исследованию хотим выразить

Команде SOCLAB!

OMI



ТАТЬЯНА КОПЫЛОВА

TANTUXA@GMAIL.COM



СВЕТЛАНА ФЕДОСЕЙКИНА

FEDOSEYKINA_SVETLANA@MAIL.RU



МАРИЯ ДМИТРИЕВА

DMM548@YANDEX.RU



МАРГАРИТА ЛЕВКИНА

SENIOR PROJECT MANAGER, OMI

OMI
ONLINE MARKET
INTELLIGENCE



Наши контакты

ДУШАМАМЫ.РФ
MOMSSOUL.RU

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ @DUSHAMAMY

DUSHAMAMY@GMAIL.COM



ЕКАТЕРИНА ФРЫШКИНА

ДИРЕКТОР-СОСНОВАТЕЛЬ ЦЕНТРА
ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИНСТВА «ДУША
МАМЫ»

+79165623804

Спасибо за внимание!

