Контакт ответственного за материал: Фрышкина Екатерина директор центра «Душа Мамы», +79165623804 (телеграм, вотсап), почта [dushamamy@gmail.com](mailto:dushamamy@gmail.com)

Варианты заголовков: Когда за вторым? // Мне уже поздно рожать второго // Женщинам в Москве вполне достаточно одного ребенка

***Исследование показало, почему больше половины родителей хотят, но не решаются на рождение вторых детей. Как выяснилось, экономическое положение не является определяющим фактором для принятия решения о расширении семьи в Москве.***

В рамках конкурса Research Got Talent 2024 (https://researchtalent.ru) центр «Душа Мамы» и команда исследователей “АГОН” провели исследование на остро стоящую тему рождаемости. Ввиду ограниченности ресурсов, в рамках конкурса фокус был взят на исследование планирования вторых детей в полных семьях в Москве.

В исследовании приняли участие мужчины и женщины из Москвы, состоящие в браке и проживающие совместно, имеющие одного ребенка – всего опрошено 394 человека.

Большинство респондентов (64 % опрашиваемых мужчин и 82 % женщин) либо планируют, либо рассматривают возможность рождения второго ребенка. Как мужчины, так и женщины в одинаковой̆ степени убеждены, что в семье должен быть не только один ребенок. Однако есть ряд факторов, которые являются барьерами на пути к пополнению семьи.

Большинство респондентов отмечают, что решение о рождении второго ребенка должно приниматься в паре совместно. Четверть мужчин сообщают, что мотивировать их на решение о расширении семьи их может собственное желание. Тем временем женщины отметили, что повлиять на такое решение может стабильная обстановка в семье, связанная с отношениями с супругом, а также состояние собственного здоровья.   
 Весомая группа респондентов отметили, что планировать второго ребенка в их возрасте (35-45 лет) уже поздно

Фактор важности построения карьеры для женщины также является одним из определяющих. Женщины, отказывающиеся от идеи расширения семьи заявляют (20 %), что им “вполне достаточно одного ребенка”. Данное убеждение связано с тем, у женщин высокая ориентация на собственные обязанности в воспитании детей и низкие ожидания от супруга, поэтому решение женщины о рождении второго ребенка воспринимается как дополнительная нагрузка.

Как мужчины, так и женщины оценивают свои родительские компетенции как низкие. Мужчины отмечают, что не умеют управлять трудным поведением ребенка и регулировать эмоциональное состояние ребенка. Мамы же ссылаются также на неумение разобраться в причинах поведения ребенка и правильно на них отреагировать и потребность в том, чтобы научиться регулировать собственное эмоциональное состояние. «Результаты исследования коррелируют с аналитикой нашей организации: культуры посещения психотерапии и обучения родительству пока в России нет, родители «плывут по течению» и пытаются справляться, а решение о рождении последующих детей откладывают на неопределенный срок» - отмечает сооснователь центра «Душа Мамы» Арсеничева Анастасия.

Таким образом, потенциал программ психологической и информационной поддержки родителей очень высокий, равно как и потребность в образовательных и тренинговых продуктах для родителей по формированию компетенций и развитию эмоционального интеллекта. Для изменения демографической обстановки критично важно осуществлять изменения в сфере заботы о семьях, включиться в эту деятельность могут НКО, государство, а также бизнес.

Полные результаты исследования доступны по ссылке https://disk.yandex.ru/i/gnLrxrxZ9ScDMQ

Поддержать работу некоммерческого центра «Душа Мамы» вы можете на сайте душамамы.рф Пожертвования помогают организации сохранять бесплатными программы помощи матерям.

Фото из архива центра «Душа Мамы»:

<https://disk.yandex.ru/i/TaS-095AtQagGA>

<https://disk.yandex.ru/i/nyEw3cgUhltd2Q>

Контакт ответственного за материал: Фрышкина Екатерина директор центра «Душа Мамы», +79165623804 (телеграм, вотсап), почта [dushamamy@gmail.com](mailto:dushamamy@gmail.com)